

エコの実践 ご存知ですか

中央図書館



中央図書館では、一昨年の12月から市民の方から寄贈された本を多くの市民に還元するため本のリユースをしています。

雑誌、まんが、百科事典を除いて、汚れや、いたみのないものを受入れています。玄関を入れてすぐ左の棚がその場所です。昨年1年間で約800冊をリユースしました。

自分が使用したり、読んだもので市民に利用してもらいたい本があったら中央図書館に持っていったらいかがでしょうか？

なお、本棚の下には、2年間の保存期間を過ぎた新聞があり(約1ヶ月間)こちらもリユースできる様になっています。

(Y.O)

大根の葉 Cooking

大根の葉は捨てられることが多いですが、おいしくて栄養価(ビタミン類)が高いので是非利用してみてください。栄養満点、ごみにならない、おいしいの一石三鳥!

大根の葉 ふりかけ

影干し(保存可)

干したものは保存ができて便利です。もどしてから、かきあげ等にも利用できます。

・大根の葉 みじん切り

・チリメンジャコ

・ごま

・ごま油

塩+しょう油で味付け

大根の葉 かきあげ

大根の葉だけでも良いが

・玉ねぎの薄切り

・むきエビorチリメンジャコ

などをいれてもおいしい!

・小麦粉

・水

・塩

・大根の葉 みじん切り

油で揚げる

大根の葉 即席ツケ

・しょうが(少々)

・ごま

大根1本分の葉に対して

・塩(大1弱)

・ごま油(大2)

油で揚げる

(K.A)

湯湯にして 入浴剤として

影干し(保存可)

さっとゆでて

冷え症にもいいですよ

編集後記

ここ数年レジ袋削減運動が全国的に広がってきました。あきる野市でもパークショッピングセンターでは有料でレジ袋を渡しています。また、他のスーパーではポイント制で還元しているようです。

去る1月15日、容器包装3R推進全国大会において、市内に拠点を持つ「いずみの会」が協力する「全国生活学校連絡協議会」が「レジ袋減らし隊全国運動」の活動が認められて「環境大臣賞最優秀賞」を受賞しました。「いずみの会」でも2年間この運動と一緒に取り組んできました。

この大切な地球環境を守るために買い物には「マイバッグ持参」を心がけましょう。(S.K)

ごみ情報誌 発行・編集 あきる野ごみ会議

へらすどう

第11号 2009年3月

けん人くん へらすソウ

あきる野ごみ会議は、市民・事業者・市の3者が協力して活動している団体です。

発信 収集作業最前線!!

スプレー缶が燃やせないごみ袋に入っているヨ。危ないナァ

こんなもの困るんだ

スプレー缶の処理法と出し方

スプレー缶は、有害ごみです。有害ごみ専用袋で資源の日にしてください。有害ごみ専用袋は市役所などにあります。

- ・中身を全て使い切る。
- ・火の気のない室外で作業する。
- ・図の様な穴あけ道具はホームセンターで売っています。

新聞紙に他のものを混ぜてはダメ

袋に入りきれない場合は分けて下さい

フライパンは金属類(資源)です

燃やせるごみには堆肥や資源として減らせるものがあるのにナァ...

~テープ類の出し方~

ビデオテープは10本までをひと束にして!

カセットテープ等、小さいものは有害ごみ袋へ

カシメ

カン・ビン 資源ごみの日に収集

生ごみは

ダンボール方式

コンポスト方式など

紙類(雑紙)をまとめる工夫

ひも(十文字)

ダンボール箱などを二重にする

切れこみ 4ヶ所

月2回の紙・布類の収集日に出す

再生紙を使用しています

3R=リデュース(発生抑制) リユース(再使用) リサイクル(再資源化)

