

何かを学びたい、始めたい、仲間を見つけないなど、「学び」を通して私たちの暮らしや地域を豊かにしていきませんか。

公民館とは…

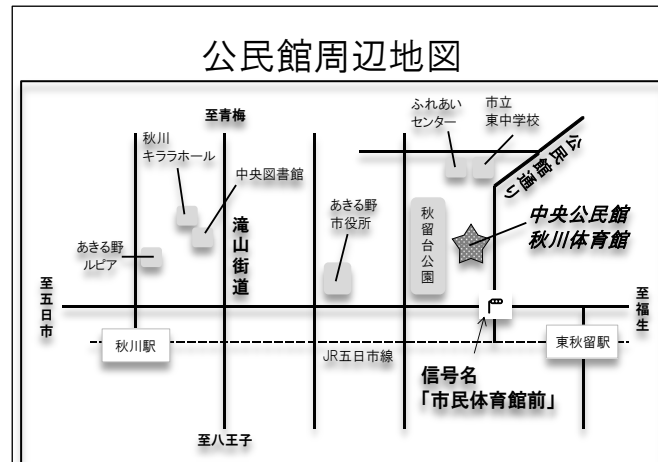


- 市民が学習・文化活動を行う生涯学習の場として、いつでも気軽に利用できる社会教育施設です。  
語学や文学・歴史・音楽・囲碁・写真・ダンス・料理・美術など、市民による各種サークル活動が活発に行なわれています。
- 気軽に参加できる各種の講座(寿大学、市民大学、市民企画講座、家庭教育学級など)を開催しています。  
また、市民解説員やIT ボランティアなど、学習成果を生かした活動やまちづくりにつながる学習活動を展開しています。



編集後記

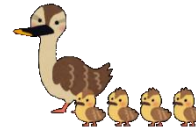
▼三寒四温の気候が続き、だんだん春めいてきましたね。市内の畑の「のらぼう菜」も一斉に背を伸ばし、収穫が始まっています。ところで皆さんは、本誌の名前の由来であるのらぼう菜をご存知でしょうか？▼のらぼう菜とは、江戸時代から五日市地区で栽培されている油菜科の野菜です。原種は「ジャバ菜」と呼ばれるセイヨウアブラナだとする説があり、鎖国の時に、インドネシアのジャワ島を経由したオランダの交易船により日本へもたらされたと言われていています。▼天明や天保の大飢饉の際は、のらぼう菜が人々を救ったと言われ、子生神社には「野良坊菜之碑」が建てられています。▼また、同神社では、3月の最終日曜日に、地域の住民による「のらぼう祭り」が開催されます。皆さんも、あきる野の春の味覚を楽しみに、出掛けてみてはいかがでしょうか？ (かん太郎)



住所 〒197-0814  
あきる野市二宮683番地

東秋留駅から  
徒歩 約15分

秋川駅から  
徒歩 約20分



問合せ

あきる野市中央公民館

電話 042-559-1221

ファックス 042-559-1227

(平日の午前8時30分～午後5時15分)

インターネットでも情報を発信しています。

「あきる野市 公民館」

で検索してください！

中央公民館広報部長  
公民 かん太郎



スマートフォンで  
ご利用できます。

発行日：2019.3.1



3月号

発行

あきる野市中央公民館

# 2019年 3月

日付		内容
1	金	☆講座申込み受付開始☆
2	土	
3	日	■女と男のライフフォーラム
4	月	
5	火	休館日
6	水	*啓蟄
7	木	
8	金	
9	土	■家庭教育学級「思春期・子どもの反抗期を乗り切ろう」 ■市民企画講座「日本国憲法を知る！感じる！語り合う！」
10	日	■市民企画講座「親子で楽しくあそぼう!!part3」
11	月	
12	火	
13	水	■パソコン活用講座「初歩のワード」
14	木	
15	金	
16	土	
17	日	■明治150年記念事業特別歴史講座 第12回
18	月	■パソコン活用講座「初歩のエクセル」
19	火	休館日
20	水	
21	木	*春分
22	金	
23	土	
24	日	■市民企画講座「万葉の音楽と芸能」
25	月	▼フォトコンテスト特別展示↑
26	火	
27	水	
28	木	
29	金	
30	土	
31	日	

☆右記講座の申し込みは  
3月1日(金)(午前8時30分)から  
電話か直接窓口にて受け付けます。  
※一部異なるものもあります。

電話：042-559-1221

\*啓蟄：冬ごもりしていた虫たちが、地上へ出てくる頃  
\*春分：太陽が真東から昇り真西に沈む、昼夜が等しい頃

**男女共同参画啓発事業**

◆女と男のライフフォーラム in あきる野  
漂流する子どもたち『無関心社会』の罪  
～私たちのできること～

社会から孤立してしまう、10代20代の若年女性の現状を学び、私たちにできることをみなさんと一緒に考えます。

時 3月3日(日)午後1時30分～4時  
講 橋ジュンさん・KENさん(NPO 法人 bond Project) 場 ルピアホール 定 100人(申込順) 費 無料 対 どなたでも

**家庭教育学級**

◆「思春期・子どもの反抗期を乗り切ろう！」  
～知っておきたい親子のコミュニケーション術～  
親子のコミュニケーションの秘訣を学び、より良い親子関係を築きましょう。

時 3月9日(土)午前10時～11時30分  
講 堀部三智子さん  
[(一社)日本アンガーマネジメント協会認定アンガーマネジメントコンサルタント]  
場 中央公民館 定 20人(申込順) 費 無料  
対 市内在住・在勤の小・中・高校生の保護者、関心のある方 他 動きやすい服装 用 2月15日から受付中

**市民企画講座**

◆「日本国憲法を知る！  
感じる！語り合う！」第2回  
テーマ「今、私たちにとって天皇は～平成も今年限り～」  
歴史を振り返って、憲法の下での象徴天皇制や即位儀式のあり方を考えます。

時 3月9日(土)午後2時～4時  
講 吉田裕さん(一橋大学大学院教授) 場 中央公民館  
定 40人(申込順) 費 300円(資料代)  
対 市内在住・在勤・在学の方 用 2月15日から受付中 他 ACの会

**明治150年**

◆「日本食文化の近代-その変容と発展」  
明治維新後の、西洋文化の受容でもたらされた日本人の食文化について、その変容と発展を学びます。

時 3月17日(日)午後1時30分～3時  
講 原田信男さん(国士舘大学教授) 場 中央公民館  
※詳しくは中央公民館までお問合せください。

**市民企画講座**

◆親子で楽しくあそぼう!! part3  
「ピアノとあそぼう」  
一人ひとりの感覚で、ピアノに触れて親子で遊びます。

時 3月10日(日)午前10時30分～正午  
講 高見澤淳子さん(音楽家・音楽療法士) 場 中央公民館 定 10組(申込順) 費 無料 対 市内在の4歳から9歳までの子どもとその保護者 他 飲み物  
用 2月15日から受付中 他 子ども・子育ての会

**パソコンボランティア**

◆パソコン活用講座  
「初歩のワード」「初歩のエクセル」  
パソコンで「案内状」や「家計簿」を作りませんか？

「初歩のワード」～案内状の作成～  
時 3月13日(水)午後1時30分～4時30分  
「初歩のエクセル」～家計簿の作成～  
時 3月18日(月)午後1時30分～4時30分

講 IT ボランティア 場 中央公民館 定 各6人(申込順)  
費 各540円(資料代) 対 市内在住・在勤の方  
他 ノートパソコン※対象は Win10 のパソコンのみ(詳しくはお問合せください) 用 資料代と共に申込みください

**市民企画講座**

◆「万葉の音楽と芸能」  
万葉集の和歌をもとにした合唱オペラ「筑波の聲」を鑑賞します。

時 3月24日(日)午後2時～4時  
講 仙道作三さん(作曲家、演出家、エッセイスト) 場 中央公民館 定 30人(申込順) 費 無料 対 市内在住・在勤・在学の方 他 生涯学習コーディネーターの会

**フォトコン**

◆あきる野市フォトコンテスト特別展示  
時 3月25日(月)～29日(金) 場 市役所1階コミュニティホール

表示の凡例

時…時間 講…講師 場…場所 定…定員 費…費用  
対…対象 持…持ち物 他…その他 用…申込み 企…企画