

骨密度測定会を実施します



超音波での測定のため、妊娠中の方でも可能です。現在の骨の状態を知り、生活習慣を見直すきっかけにしてください。

▽日時 12月25日(月) 午後1時30分～3時

※測定時間は、午後1時30分から、2時から、2時30分から、3時に割り振ります。

▽場所 市役所1階コミュニティホール

▽対象 市内在住・在勤の方

(おおむね1年以上骨密度測定を受けていない方、現在骨粗しょう症の治療中でない方)

▽定員 45人(抽選)

※30分ごとに15人測定

▽費用 無料

▽その他

●測定は、はだしで行います。健康手帳がある方は、お持ちください。

●申し込み結果は、12月14日(木)以降に、はがきでお知らせします。

▽申込み方法 12月12日(火)(消印有効)までに、はがきに「骨密度測定会」、住所、氏名、年齢、電話番号を記入の上、郵送してください。

▽申込み・問合せ 健康課健康づくり係(〒197-1081 4 二宮350、☎558・1183)

となりません。詳しくはお問い合わせください。

▽申込み方法 電話で申し込んでください。

▽申込み あきる野市社会福祉協議会(☎595・9033)

▽シルバー人材センター

▽秋川地区

●日時:12月5日(火) 午前9時～午後3時

●場所:あきる野市シルバー人材センター(平沢32-1)

▽五日市地区

●日時:12月6日(水) 午前9時～午後2時

●場所:五日市ひるば(五日市110-1)

▽費用 包丁1本300円から(何本でも可、荒天中止)

▽申込み・問合せ (公社)あきる野市シルバー人材センター(☎558・1414)

ネットワーク

官公庁などからのお知らせ

サントクロースがプレゼントを届けにいきます！ご希望する家庭を募集します！

市内在住の子どもがいる家庭などを対象に、男性ボランティアがサントクロースになり、各家庭で用意したクリスマスプレゼントを家族に代わってお届けします。

▽お届け日 12月24日(日)・25日(月)

▽時間 ①午後6時～6時30分、②午後6時30分～7時、③午後7時～7時30分、④午後7時30分～8時

▽応募資格 市内在住で子どもがいる家庭(満1歳～小学生以下)か障がいがある方のいる家庭

▽募集数 両日とも30家族 ※12月24日(日)はキャンセル待ち

末で通常の営業日と異なる取扱店もありますので、ご注意ください。「ダブルプレミアム抽選」の当選引換は、12月28日(木)までです。期限後は引き換えができません(当選番号の確認や引換方法は、あきる野市工本ホームページで確認することができます) <http://www.akiruno.jp>。

▽問合せ あきる野市工本(☎559・4511)

公立阿伎留医療センターからののお知らせ

12月29日(金)から平成30年1月3日(水)まで、外来は休診ですが、12月30日(土)のみ金曜日の外来診療体制で実施します。

※整形外科、眼科、耳鼻咽喉科、歯科口腔外科は、休診です。

▽問合せ 公立阿伎留医療センター(地域医療連携センター) (☎558・0321)

公立阿伎留医療センターで肺がん検診が無料で受診できます

この検診は、厚生労働省・文部科学省・経済産業省が採択した調査研究として実施するものです。胸部CT検査か胸部X線検査(胸部X線の場合、希望者は腹部内臓脂肪CT検査も受診可)の2グループに分かれ、肺がんの早期発見効果を10年間検証します。

※グループ分けは、希望制ではなく当日抽選です。

▽日時 12月28日(木)まで 平日午後2時から(事前予約制)

▽場所 公立阿伎留医療センター(引田78-1)

▽対象 次の全てに該当する方

●申込み時の年齢が50歳から70歳までの方

●非喫煙者か喫煙指数(喫煙年数×1日平均喫煙本数)が600未満の方

●この研究内容に納得し、参加を希望する方

●検診に10年間参加できそうな方(10年間の健康状態のアンケート調査の協力など)

●肺がんになつたことがない方

市民のひろば

掲載に関する問合せ

市長公室 直通558・1209

▽日時(時間は24時間表示) / 場所 / 活活動内容 / 講師 / 入会金 / 会費 / 費用 / その他 / 問合せ

会員募集

あきる野混声合唱団

日毎月土曜日(月3回程度) 12時～14時 / 場中央公民館 / 活平成30年6月3日(日)秋川キララホール / 演奏会 / カルミナ・プラーナ、水のいのちを一緒に歌いませんか / 会費2千円 / 問合せ ☎558・2531

秋川健康長寿吟詠会

日毎月原則土曜日(月3回) 13時30分 / 場中央公民館 / 活詩吟を通じて仲間づくり。大

日(月)から31日(水)(必着)までに、必要事項を記入の上、送付してください。

※様式は、各組合のホームページからダウンロードできます。

▽申込み・問合せ 西秋川衛生組合(〒190-0154 高尾521、☎596・4418) <http://www.nishiakigawa.or.jp>、秋川流域斎場組合(〒190-0118 2 西多摩郡日の出町平井3092、☎597・2131) <http://www.gwsn.jp/home/akisai/index.htm>

▽定員 80人(先着順)

▽費用 無料

▽主催 大多摩人権擁護委員協議会、奥多摩町

▽問合せ 大多摩人権擁護委員協議会事務局(☎551・0360) / ガイダンスに詳しい4番を選択)

大多摩観光ガイドを募集します

ウォークイベントなどで観光ガイドをしていただける方を募集します。

▽募集人数 30人程度

▽対象 西多摩近郊にお住まいの方

▽その他 12月～平成30年3月頃まで研修を行う予定です。

▽申込み方法 12月11日(必着)までに履歴書を送付するか直接お持ちください。

▽問合せ (一社)大多摩観光連盟(〒198-1003 6 青梅市河辺町6-4-1 東京都青梅合同庁舎1階、☎0428・22・3525)

西多摩子どもからの人権メッセージ

西多摩地域8市町村から選ばれた小・中学生が人権に関するメッセージや作文を発表します。

▽日時 12月9日(土) 午後2時～4時(1時30分開場)

▽場所 奥多摩町「奥多摩文化会館」(奥多摩町小丹波82)

西秋川衛生組合と秋川流域斎場組合競争入札参加資格審査申請受付

平成30年度から32年度まで物品買入れなどの競争入札参加資格審査申請の受付を行います。

▽申込み方法 平成30年1月15日

活動内容のお知らせ

三多摩健康友の会秋流支部 活健康チェックと乳がん自己検診を12月7日(木)山田会館で13時30分～15時30分まで実施します。ぜひお越しください。 / 問合せ ☎558・8282

三多摩健康友の会秋流支部 活健康チェックと乳がん自己検診を12月7日(木)山田会館で13時30分～15時30分まで実施します。ぜひお越しください。 / 問合せ ☎558・8282

講演会など

ぼーん・あ・ぼーん 楽々歌ごまごま 12月14日(木) 10時～12時 / 場中央公民館3階音楽室 / 講師 純子さん / 費無料 / 他懐かしなフォーク&クリスマスソング / 問合せ ☎558・5374

木彫初心者講習会

日・場 ①12月6日(木)北伊奈会館、②12月7日(木)中央公民館、③12月

ガールスカウト東京193回

きな声を出して不老長寿。 / 会費2千円 / 問大森 ☎090・7949・2072

毎月1、2回(土曜日) / 日 / 場中央公民館など / 活奉仕活動、募金活動、野外活動、キャンプなど / 入会金 / 会費 / 費用 / 他500円 / 問岡村 ☎558・9097

日13日(水)五日市会館 全て10時～12時 / 講 倉部白雲さん / 費900円 / 他彫刻刀、筆記用具をお持ちください。 / 問 秋川白雲木彫会 田中 ☎559・4708

愛の星合唱団 第7回ふれあいコンサート 日平成30年1月14日(日) 14時 / 場 秋川キララホール / 講 山川高風さん、石井亨さん / 費700円(前売り500円) / 他 ザ・フレンドシップと共に(昭島市) / 問 愛の星合唱団 松村 ☎558・2531

(以下は広告枠です)

確かな技術と設計力・注文建築一筋創業110年

Design & Build

(株)来住野工務店

建設業許可・一級建築士事務所登録

本社:東京都あきる野市五日市1029番地
Tel 042-595-1225 (代)

新築・リフォーム相談は
ファーストプラン及び概算見積を
無料で提出させていただきます。
一級建築士3名・熟練大工6名・
事務方3名がご相談お待ちしております。

(サークル等に無料貸出中)

モデルハウス
東京都あきる野市油平 208-2 (睦橋通り) Tel 0120-915-216

ご自宅・入居中の施設まで
紹介する歯科医師がお伺いします!!

食事や歯がうまく食べられずお悩み、入れ歯が合わずよく噛むことが出来ず、歯や歯茎が痛んだり、口臭が気になる

このような症状を放っておくと、**認知機能低下を促進する可能性や歯肉病が悪化する可能性があります**

分かっているけれど通院できないんです... という方へ
ご自宅や施設でも歯科医院と**同様の治療**を受けられます!

お気軽にお問い合わせ下さい!! 株式会社 テンタル・ケア・サポート ☎042-513-0902

振袖&フォト
着物専門店

熟練のきものスタッフや
プロの美容スタッフによる
洗練された技術で
トータルサポート

ベベノジマ BEBE
あきる野市引田432
☎0120-65-0082 NOJIMA

©murasaki-no