

12月の市民相談 (予約制・無料)

予約制の相談

- 市役所
 - 相続・遺言など暮らしの手続相談…1日(金)
 - 税務相談…11日(月)
 - 法律相談…12日(火)・26日(火)
 - 交通事故相談…13日(水)
 - 登記相談…15日(金)
- 五日市出張所
 - 法律相談…7日(木)
 - 行政相談…27日(水)
- あきる野ルピア
 - 人権の上相談…8日(金)



- 時間 午後1時30分～4時30分
- 予約 法律相談は、相談日の7日前の午前8時30分から電話で受け付けます。法律相談以外の相談は、随時受け付けます。

その他の相談 (随時)

相談先が不明な場合や日常の悩みごとなどに市職員が担当窓口のご案内や専門の相談員を紹介するなど解決に向けたお手伝いをします。

○予約・問合せ 市民課市民相談窓口係 (直通558-1216)

納税等には便利な口座振替をご利用ください

11月の休日診療 医療機関の変更

- 11月1日号広報あきる野10ページにてお知らせした医療機関が変更になりました。
- ▽期日 11月26日(日)
- ▽医療機関 (休日診療)
 - 変更前: 朱膳寺内科クリニック (秋留1-1-10 あきる野クリニックタウン1F、☎559-9201)
 - 変更後: こばやし内科小児科クリニック (草花1439、☎518-2088)
- ▽問合せ 健康課予防推進係

「ここに離乳食教室 ごっくん(1回食)コース

- 離乳食の開始時期と1回食の進め方、取り分け食からの離乳食作りの実演と試食を行います。
- ▽日時 12月21日(木) 午前10時15分～11時15分 (10時から受付)
- ▽対象 おおむね4か月から6か月までの子どもの保護者
- ▽場所 あきる野保健相談所
- ▽定員 12人 (申込み順)
- ▽その他 保育室あり (定員10人)
- ▽申込み・問合せ 健康課母子保健係 (直通558-5091)

「ここの子」子育て情報 (あきる野ルピア2階)

- ヨガを通じて、子どもとスキンシップを楽しみます。
- ▽子育て講座「親子でヨガ」
 - 日時・対象
 - * 11月29日(水) …1歳
 - * 11月30日(木) …2、3歳
 - 時間: 午前10時30分～11時30分
 - 場所: 子ども家庭支援センター1研修室

森つこサンちゃんクラブ まいごり式火おこし体験

国産のマッチが誕生したのは、明治の初めです。では、その前はどのように火をおこしていたのでしょうか。今回はマッチ以前の火おこし方法の1つである、まいごり式火おこしの道具を作る場所からご飯を炊いて食べるまでを体験します。



- ▽日時 11月26日(日) 午前10時～午後3時頃
- ▽場所 小宮ふるさと自然体験学校
- ▽対象 市内在住の小学校4年生～6年生
- ▽定員 10人 (申込み順)
- ▽費用 無料
- ▽チラシ兼申込書配布場所 環境政策課 (五日市出張所)、小宮ふるさと自然体験学校、生活環境課、中央図書館、東
- ▽申込み・問合せ 環境政策課 (〒190-0164 五日市4-1-1、☎595-1120)

- 講師: いなまさみさん (ヨガインストラクター)
- 対象: 子どもとその保護者
- 定員: 各15組 (申込み順)
- 持ち物: 飲み物
- 費用: 無料
- その他: 親子とも動きやすい服装
- 申込み方法: 11月16日(木)から電話で申し込んでください。
- 申込み・問合せ: 子ども家庭支援センター1子育て支援事業係 (☎550-3361)

観光情報 東京のふるさと あきる野

カワライフ2017～森のめぐみ～ 紅葉の秋川渓谷

秋川渓谷には紅葉が楽しめるスポットがたくさんあり、場所によって表情の違う秋川渓谷の美しさを体感することができます!

オススメ紅葉スポット

- ・秋川渓谷の景勝地…石舟橋
- ・山深い光景…青木平橋
- ・渓谷美を感じる…岩瀬狭



第7回秋川渓谷観光デジタルフォトコンテスト【秋・冬の部】開催!

市内で撮影された風景・催事など…秋川渓谷の「秋・冬」をテーマとした作品を募集するデジタルフォトコンテストを開催中です。※市のホームページから簡単に応募できます。

- 募集期間【秋・冬の部】 平成30年2月28日(木)まで
- 結果 平成30年3月下旬発表 (応募画像は、平成30年3月31日まで公開)
- 募集要項 市内で撮影された「秋・冬」を感じる写真。
- ※風景、建物、イベント、人など、ジャンルは問いません。
- ※詳しくは、市ホームページをご覧ください

・そびえ立つ2本の大銀杏…広徳寺
ほかに「秋」を感じることができる紅葉スポットが多くあります。秋川渓谷散策をお楽しみください。

○見ごろ 11月中旬～12月上旬

※天候や気温によって、見ごろに差がある場合があります。

○問合せ 観光まちづくり推進課秋川渓谷観光係 (☎595-1135)

(<http://www.city.akiruno.tokyo.jp/000005533.html>)

○問合せ 観光まちづくり推進課秋川渓谷観光係 (☎595-1135)

東京サマーランド開園50周年記念 あきる野市民特別優待デー開催!

11月18日(土)・19日(日)、市民を対象に特別優待料金で入園することができます。冬が近づいていますが、常夏のサマーランドをお楽しみください。

※詳しくは、東京サマーランド公式ホームページ (<https://www.summerland.co.jp>) をご覧ください。

○問合せ 東京サマーランド予約センター (☎558-6511)

秋川渓谷



広徳寺

健康相談

- 日時 11月27日(月) 午後1時30分～3時30分
- 場所 五日市ファインプラザ
- 内容 保健師・栄養士による健康や栄養に関する各種相談、血圧・体脂肪率測定など
- 受付 当日、直接会場へ
- 問合せ 健康課健康づくり係 (直通558-1183)

12月の乳幼児歯科健診

- 期日・受付時間
 - 5日(火)・12日(火)・21日(木)…午前9時～10時
 - 11日(月)…午後1時30分～2時30分
- 場所 あきる野保健相談所
- 内容 歯科医師による口の内の健康診断
- 対象 4歳未満の子ども
- 定員 45人 (申込み順)
- 申込み・問合せ 健康課母子保健係 (直通558-5091)

(以下は広告枠です)

白灯油特價セール中!! 詳しくは11月8日(水)の折り込みチラシをご覧ください!!

ラクシア

期間 平成30年1月31日 まで

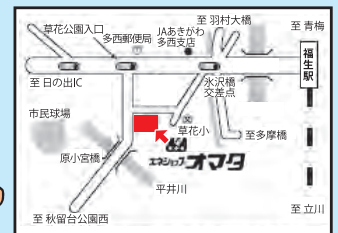
大感謝祭

- システムキッチンのコンロ入替え どのメーカーでもOK!
- 石油・ガス給湯器 大幅値引き実施中

期間中、2万円以上お買上げのお客様に お楽しみ抽選券プレゼント!! (2月中旬抽選)



エネオ オマタ



あきる野市・草花小学校西側入口 ☎(042)558-5533(代) ☎0120-80-5533