

### 図書館からのお知らせ

#### 9月の休館日

- 中央図書館 毎週金曜日と19日(火)
- 東部図書館エル、五日市図書館、中央図書館増戸分室 毎週月曜日と23日(土)

#### 中央図書館 (☎558-1108)

##### おはなし会

- 日時 9月24日(日) 午前11時～11時30分
- 対象 0歳から3歳までの子どもとその保護者

##### ボランティアおはなし会 (おはなしタ・ン・ト)

- 日時 9月25日(月) 午前11時～11時20分
- 対象 0歳から3歳までの子どもとその保護者

##### ボランティアおはなし会 (おはなしタ・ン・ト)

- 日時 9月27日(水) 午後3時～3時30分

#### 東部図書館エル (☎550-5959)

##### ボランティアおはなし会 (絵本とおはなしの会)

- 日時 9月24日(日) 午前11時～11時30分
- 対象 1歳から3歳までの子どもとその保護者

##### ひよこのおはなし会

- 日時 9月28日(木) 午前11時～11時20分
- 対象 1歳から3歳までの子どもとその保護者

#### 五日市図書館 (☎595-0236)

##### ひよこのおはなし会

- 日時 9月16日(土) 午前11時～11時30分
- 対象 1歳から3歳までの子どもとその保護者

##### 子ども映画会「はらぺこあおむし」ほか

- 日時 9月20日(水) 午後2時30分～3時

9月は東京都自殺対策強化月間です

- 対象：おおむね4か月から6か月までの子どもの保護者
  - 定員：12人(申込み順)
  - その他：保育室あり(定員10人)
- ▽かみかみ(3回食)コース  
3回食の進め方、取り分け食からの離乳食づくりの実演と試食
- 日時：11月8日(水) 午前10時15分～11時15分(10時から受付)
- 対象：おおむね9か月から11か月までの子どもの保護者

### 10月の市民相談 (予約制・無料)

#### 予約制の相談

- 市役所
  - 相続・遺言など暮らしの手続相談…6日(金)
  - 法律相談…10日(火)・24日(火)
  - 交通事故相談…11日(水)
  - 税務相談…16日(月)
  - 登記相談…20日(金)
  - 人権の上相談…27日(金)
- 五日市出張所
  - 法律相談…5日(休)
  - 行政相談…25日(水)
- 時間 午後1時30分～4時30分
- 予約 法律相談は、相談日の7日前の午前8時30分から電話で受け付けます。法律相談以外の相談は、随時受け付けます。



#### その他の相談 (随時)

- 相談先が不明な場合や日常の悩みごとなどに市職員が担当窓口のご案内や専門の相談員を紹介するなど解決に向けたお手伝いをします。
- 予約・問合せ 市民課市民相談窓口係 (直通558-1216)



「こむぎ」離乳食教室

- 定員：12人(申込み順)
  - その他：保育室あり(定員10人)
- ▽ばくばく(幼児食)コース  
幼児食への移行の講話と情報交換(レシピの配布や試食があります)
- 日時：10月12日(木) 午前10時15分～11時15分(10時から受付)
- 対象：おおむね1歳から1歳6か月までの子どもの保護者
- 定員：16人(申込み順)

▽場所 あきる野保健相談所

▽申込み・問合せ 健康課母子保健係(直通558-5091)

●定員：30人(申込み順)

▽申込み・問合せ 健康課母子保健係(直通558-5091)

●日時：10月14日(土) 午後1時～4時

▽場所 あきる野保健相談所

▽対象 妊産褥数がおおよそ35週(出産予定日)が12月5日(平成30年2月)までの妊婦とその家族

ハッピーベビークラブ 土曜コース

## 観光情報 東京のふるさと あきる野

## 秋川溪谷

### 大悲願寺の白萩

敷地内の白萩は、仙台の藩主、伊達政宗が大悲願寺を訪れ萩の見事に感嘆し、萩を所望する手紙を送ったと言われています。

- 見ごろ 9月下旬ごろまで
- 場所 大悲願寺(横沢134) 武蔵増戸駅から徒歩約15分



### 第25回日本山岳耐久レース 長谷川恒男カップが今年も開催されます

五日市会館を基点に、奥多摩全山71.5kmを制限時間24時間以内で走るタイムトライアルレースです。

- ※参加者の募集は終了しています。
- 日時 10月8日(日)・9日(月)
- 公式WEBサイト <http://hasetsune.com/>
- 問合せ (一財)日本山岳スポーツ協会日本山岳耐久レース大会事務局 (☎03-3350-6032)

### ツーリズムEXPOジャパンの 東京都多摩島しょブースに出席

秋川溪谷の魅力を広く伝えるために世界最大級の旅の祭典に出展します。市内の特産品の販売や多摩・島しょブースでのワークショップを実施予定です。

- 日時 9月23日(土) 午前10時～午後6時、24日(日) 午前10時～午後5時
- 場所 東京ビックサイト東展示場



- 入場料
  - ・当日券…大人(1,300円)、学生(700円)
  - ・前売券…大人(1,100円)、学生(600円)
- ※保護者同伴の小学生以下、中学生、高校生は無料(学生証提示)
- 公式WEBサイト <http://www.t-expo.jp/public/>
- 問合せ ツーリズムEXPOジャパン推進室 (☎03-5510-2004)

### 健康相談

- 日時 9月25日(月) 午後1時30分～3時30分
- 場所 五日市ファインプラザ
- 内容 保健師・栄養士による健康や栄養に関する各種相談、血圧・体脂肪率測定など
- 受付 当日、直接会場へ
- 問合せ 健康課健康づくり係 (直通558-1183)

### 10月の乳幼児歯科健診

- 期日・受付時間
  - 3日(火)・12日(木)・24日(火)…午前9時～10時
  - 23日(月)…午後1時30分～2時30分
- 場所 あきる野保健相談所
- 内容 歯科医師による口の中の健康診断
- 対象 4歳未満の子ども
- 定員 45人(申込み順)
- 申込み・問合せ 健康課母子保健係(直通558-5091)

(以下は広告枠です)

**あきがわようちえん** Akigawa Kindergarten

学校法人 秋川学園 秋川幼稚園  
秋川幼稚園

自然がいっぱいげんき・ゆうき・えがおを大切に!!

秋川流域で最初の幼稚園。幼児教育、54年の歴史。ひとりひとりの子どもの個性を大切にしながら人間の成長発達段階に相応した健康にして円満なそして豊かな性情、能力、習慣を培っていきたく考えます。

園長 西川武子  
190-0144  
あきる野市山田951  
042(596)0630  
<http://akigawa.ed.jp>

☆楽しさから学ぶ☆  
特別講師による特別保育の充実!!  
書道・リミック・体育  
英会話(PlayEnglish)

入園説明会  
9月23日(祝)  
10月21日(土)  
10:00～11:30  
詳細は園へお問い合わせ下さい。

売りたい 買いたい 仲介販売致します!

一生懸命 一生懸命 一生懸命

無料査定 秘密厳守

JR五日市線沿線、あきる野市、日の出町の不動産のことなら、草花不動産にお任せ下さい。

相続対策 空家対策 ご相談下さい

**株式会社 草花不動産**

〒197-0802 東京都あきる野市草花3057番4 mail:info@ksbn-f.com  
東京都知事(2)91818号 営業時間▶AM9:30～PM6:30 定休日▶毎週水曜日  
tel.042-532-0201 草花不動産 検索

ご自宅・入居中の施設まで 紹介する歯科医師がお伺いします!!

食事がうまく食べられずおせしませう入れ歯が合わなくなり食べると痛み歯や歯茎が痛んだり、口臭が気になる

このような症状を放っておくと、歯肉性肺炎を発生する場合があります。歯肉病が悪化する可能性があります。

分かっているけれど通院できないんです... という方へ  
ご自宅や施設でも歯科医院と 同様の治療を受けられます!

お気軽にお問い合わせ下さい! 株式会社デンタル・ケア・サポート ☎042-513-0902