

8月の市民相談

予約制の相談

- 市役所
 - 相続・遺言など暮らしの手続相談…4日(金)
 - 法律相談…8日(火)・22日(火)
 - 交通事故相談…9日(水)
 - 税務相談…14日(月)
 - 登記相談…18日(金)
 - 人権身の上相談…25日(金)
- 五日市出張所
 - 法律相談…3日(水)
 - 行政相談…23日(水)
- 時間 午後1時30分～4時30分
- 予約 法律相談は、相談日の7日前の午前8時30分から電話で受け付けます。法律相談以外の相談は、随時受け付けます。



その他の相談(随時)

相談先が不明な場合や日常の悩みごとなどに市職員が担当窓口のご案内や専門の相談員を紹介するなど解決に向けたお手伝いをします。

○予約・問合せ 市民課市民相談窓口係
(直通558-1216)

- ▽マタニティライフクラス(1日目)
 - 期日…8月17日(水)
 - 内容…妊娠中の心と体の変化とお産の話、妊婦体操、「ママやパパになる自分をイメージしてみよう!」
- ▽食べて・歯っぴいクラス(2日目)
 - 期日…8月31日(水)
 - 内容…歯科健診(妊婦の方のみ)、歯科医師からのお話「妊娠中のお口のケアについて」、歯科衛生士と話をしよう、妊娠中の食生活(試食付)
- ▽子育て準備クラス(3日目)
 - 期日…9月7日(水)
 - 内容…保育のポイント、体験



ハッピーベビークラブ 平日コース(3日制)

- (赤ちゃんのお風呂、おむつ交換、妊婦体験)、妊娠期からの絵本の活用
- ▽時間 午後1時30分～4時
- ▽場所 あきる野保健相談所
- ▽対象 妊娠週数がおおむね20週から35週(出産予定日が平成29年10月から12月)までの妊婦とその家族
- ▽定員 30人(申込み順)
- ▽申込み・問合せ 健康課母子保健係(直通558-5091)

にこにこ離乳食教室

- ▽ごっくん(1回食)コース
 - 離乳食の開始時期と1回食の進め方、取り分け食からの離乳食づくりの実演と試食
 - 日時…8月24日(木) 午前10時15分～11時15分(10時から受付)
 - 対象…おおむね4か月から6か月までの子どもの保護者
 - 場所…あきる野保健相談所
 - 定員…12人(申込み順)
 - その他…保育室あり(定員10人)
 - 申込み・問合せ…健康課母子保健係(直通558-5091)

年に一度の機会です！早めに特定健康診査を受けましょう！

お詫びと訂正

7月1日号の2面に掲載しました「都市計画案の縦覧」の記事で、縦覧期間に誤りがありました。お詫びして訂正させていただきます。

(誤) 日曜日を除く
(正) 日曜日、祝日を除く

あきる野メール配信登録



コードを読み取ってそのままメールを送信

あきる野市ホームページ(スマートフォン・携帯電話向けサイト)



コードを読み取ってアクセス

中央図書館では、東側壁面の補修工事を8月下旬までの予定で行います。工事期間中、騒音や振動などが発生する場合がありますが、ご理解ご協力をお願いします。



中央図書館壁面補修工事に伴う騒音など

観光情報 東京のふるさと あきる野

問合せ 観光まちづくり推進課秋川渓谷観光係 ☎595-1135

自然と遊ぶ！夏の秋川渓谷

7月中旬に入り、いよいよ夏本番です！大自然が広がる秋川渓谷でバーベキュー、川遊び、散策など楽しいことが盛りだくさん

比較的流れが緩やかで浅瀬の多い秋川は、小さな子どもも遊べる川原がたくさんあります。魚や昆虫も多く生息し、大自然と触れ合うことができます。

おすすめバーベキュースポット

- 河川敷で手ぶらでバーベキューがお楽しみいただけます。詳しくは、お問い合わせください。
- 秋川橋河川公園バーベキューランド(留原813) ☎596-5122
- 秋川ふれあいランド(小川1343-101) ☎550-4989
- リバーサイドパークの谷(引田776) ☎550-3789



秋川橋河川公園バーベキューランド

おすすめ川遊びスポット

岩瀬狭(佳月橋上流)、小和田橋周辺、西青木平橋周辺など



佳月橋付近

温泉総選挙2017にエントリー！！

温泉総選挙とは、「温泉で元気に！温泉を元気に！」をテーマに温泉地の魅力を発信するプロジェクトです。市では、秋川渓谷瀬音の湯の魅力を発信するためにエントリーをしました！！市の魅力を全国に、皆さんも一票投票をお願いします。

○投票期間 10月31日(火)まで
○投票方法 公式サイトで毎日投票できます(1人1日1回)。
○エントリー部門 うる肌部門、リフレッシュ部門、女子旅部門
○公式サイト <https://onsen-ouen.jp/>
○特典 抽選で「ペア宿泊券」プレゼント
※同じ温泉地に3票以上投票した方が対象
※詳しくは、温泉総選挙ホームページをご覧ください。

投票ページ



健康相談

- 日時 7月24日(月) 午後1時30分～3時30分
- 場所 五日市ファインプラザ
- 内容 保健師・栄養士による健康や栄養に関する各種相談、血圧・体脂肪率測定など
- 受付 当日、直接会場へ
- 問合せ 健康課健康づくり係(直通558-1183)

8月の乳幼児歯科健診

- 期日・受付時間
 - 1日(火)・10日(木)・22日(火)…午前9時～10時
 - 14日(月)・28日(月)…午後1時30分～2時30分
- 場所 あきる野保健相談所
- 内容 歯科医師による口の中の健康診断
- 対象 4歳未満の子ども
- 定員 45人(申込み順)
- 申込み・問合せ 健康課母子保健係(直通558-5091)

(以下は広告枠です)

売りたい 買いたい 一生懸命、仲介販売致します！
無料査定 秘密厳守
JR五日市線沿線、あきる野市、日の出町の不動産のことなら、専任不動産にお任せ下さい。

株式会社 草花不動産
〒197-0802 東京都あきる野市草花3057番4 mail:info@ksbn-f.com
東京都知事(2)91818号 営業時間▶AM9:30～PM6:30 定休日▶毎週水曜日
tel.042-532-0201 草花不動産 検索 検索

ひとりの目のために、**コンタクトのアイシティ**

毎日交換するから便利! IDAYコンタクトレンズ
1DAY レンズの乾きをおさえ、1DAY 保湿コンタクトレンズの片目1週間のおいかけ1日持続
片目1週間 30枚入 **1,780円**(税別1,922円) **2,980円**(税別3,218円)

2WEEKコンタクトレンズ 片目2週間 30枚入
2WEEK 保湿コンタクトレンズの片目1週間 30枚入
近視用 遠視用 新世代アキュビュー **1,780円**(税別1,922円)

その他各種メーカーレンズを豊富に取り揃えています。

10%OFF 10%OFF

●最新商品で購入の場合は、ご購入金額計(税別)に対して消費税を別途お支払いいただきます。●コンタクトレンズは高度視力検査が必要です。眼科医の処方(処方書等)によりお取扱い下さい。眼科医の処方には必ず準拠してご購入ください。●もしも1週間以内の返品サービスはございません。●レンズ交換などにより、一度取り寄せの処分になります。詳しくは店頭までお問い合わせください。●コンタクトのアイシティでは、一般社団法人、日本コンタクトレンズ協会、(http://www.jcls.jp)が制定したコンタクトレンズの着用自主基準に基づきコンタクトレンズを販売しております。

2017年7月31日(月) 有効期限
イオンモール日の出店 (イオンモール5F)
TEL042-588-8698
●営業時間 9:00～21:00
●コンタクト受付時間 10:00～18:00
●年中無休(休日は除く)