

国民健康保険に加入している方の特定健康診査の健診期間は9月30日(土)までです

市職員募集

(市職員採用試験)

平成30年度採用の職員採用試験を行います。

▽職種・募集人数

- 一般事務：10人程度
- 一般技術Ⅰ(土木・建築)、一般技術Ⅱ(土木・建築経験者)：若干名

▽採用説明会 7月22日(土) 午前10時

●場所：市役所5階503会議室

※希望者は、7月20日(木)までに電話か市ホームページの「電子申請」かスマートフォンから申し込んでください。

▽試験日 9月17日(日)(第1次試験)

※一般技術Ⅱは第1次試験免除  
▽提出書類 受験申込書、職務経歴書(経験者のみ)、資格を証明するものの写し、82円切手を貼った第1次試験の合

骨粗しょう症検診を

受けましょう!  
5年に1度のチャンス!



骨粗しょう症は、長年の生活習慣などで骨がもろくなり、骨折しやすくなる病気です。特に女性がなりやすいといわれ、更年期前後から多くなります。予防のために、自分の骨密度を知り、生活習慣を見直してみま

▽検診日時 8月25日(金)・26日(土)

▽検診場所 秋川ふれあいセンター

▽内容 問診、前腕骨X線検査、骨粗しょう症予防パンフレットの説明

▽対象 市内在住で次に該当す

▽応募方法

●窓口受付：8月4日(金)・7日(月)・8日(火) 午前9時～午後5時(正午から午後1時までを除く)のいずれかの日に、市役所4階401会議室に受験者本人がお持ちください。

●郵送受付：8月5日(土)(消印有効)までに簡易書留などで郵送してください。

▽その他 採用案内、受験申込書などは職員課、五日市出張所配布しています。

※採用案内は、市ホームページからもダウンロードできます。

▽応募・問合せ 職員課人事給与係(直通558・1334)

電子申請



スマートフォン用

る女性の方

●昭和52年4月2日～昭和53年4月1日生まれの方

●昭和47年4月2日～昭和48年4月1日生まれの方

●昭和42年4月2日～昭和43年4月1日生まれの方

●昭和37年4月2日～昭和38年4月1日生まれの方

●昭和32年4月2日～昭和33年4月1日生まれの方

●昭和27年4月2日～昭和28年4月1日生まれの方

●昭和22年4月2日～昭和23年4月1日生まれの方

▽定員 200人(抽選)

▽費用 無料

▽その他 受診決定者には、8月中旬に受診時間などのお知らせと受診票を送付します。

※申込状況で受診日を調整する場合があります。

※現在、骨粗しょう症治療中の

アダプト制度(緑化・美化・清掃などの活動)

参加者募集



市では、環境美化に対する市民意識の高揚と地域コミュニティの活性化を図ることを目的に、市民のみならずが道路、水路、公園の里親となり責任を持つて美化活動などを行う「公共施設アダプト制度」を実施しています。この制度に参加していただける団体を募集します。

▽対象 市内在住・在勤・在学の方で構成されている団体

※詳しくは、お問い合わせください。

▽応募・問合せ 管理課管理係(直通558・2035)

方は受診できません。

▽申込み方法 7月31日(月)(消印有効)までに、はがきに「骨粗しょう症検診申込」、郵便番号、住所、氏名、生年月日、年齢、電話番号(日中の連絡先)、検診希望日を記入の上、郵送してください。

※市ホームページから申し込むことができます。

※携帯電話・スマートフォンから申し込む方は、次のコードをご利用ください。

▽申込み・問合せ 健康福祉部健康課健康づくり係(〒197-0081 4 二宮350、直通558・1183)



スマートフォン用

マイナンバー制度による

情報連携が開始されます

7月中旬から、各種申請時などに必要となる情報を国や地方公共団体の間で直接やり取りを行う情報連携が開始されます。このことに伴い、これまで申請時などに提出していた添付書類の一部が不要となりますが、連携開始後3か月程度は「試行運用期間」とされ、従来どおり添付書類の提出が必要となります。本格運用が開始される秋ごろまで、ご協力をお願いします。

▽問合せ 情報システム課情報

システム係

後期高齢者医療健康診査

(無料)

対象の方に受診券などを送付しました。

市では、後期高齢者医療制度に加入している方を対象に、生活習慣病の早期発見と健やかな生活の維持を目的とした健康診査を実施しています。対象の方で、受診券などが届かない方は、お問い合わせください。

▽健診期間 10月31日(火)まで

▽費用 無料

▽問合せ 健康課健康づくり係(直通558・1183)



第3位入賞の高校生チーム(多西地区B)

- 第3位…増戸地区B(山田上分・網代自治会)、多西地区B(瀬戸岡町内会)、増戸地区C(新宿・西伊奈自治会)、五日市地区C(下館谷自治会)
- 特別賞 増戸地区A(増戸中学校ボランティア部)
- 問合せ 地域防災課防災安全係

第7回防災コンクールが開催されました

市では、災害に強いまちづくりの実現に向け、市内7地区で組織されている「あきる野市防災・安心地域委員会」との協働による防災対策を推進しています。委員会では、災害対応力の向上を目的に毎年「防災コンクール」を開催しています。6月3日、増戸小学校校庭で「第7回防災コンクール」が行われ、市内7地区から20チームが参加し、地震発生時の初期対応、通報訓練、初期消火活動、救出や手当などの防災技術を披露しました。中学生や高校生、女性だけのチームもあり、年々、防災意識、技術の向上が図られています。

- 第1位…多西地区C(原小宮町内会)
- 第2位…戸倉地区B(戸倉西部自治会)

第22回

あきる野市健康のつどい 活動発表への出演者募集



「あきる野市健康のつどい」では、秋留野広場のステージを利用して、活動発表を実施します。ダンスやブラスバンド、お囃子など、イベントを盛り上げていただける方を募集します。

▽日時 10月21日(土) 午前10時から午後3時30分までの間のうち最大30分間

※出演時間は後日調整

▽場所 秋留野広場

▽費用 無料

※出演に係る衣装代、交通費、運搬費などは自己負担

▽申込み方法 7月21日(金)までに電話で申し込んでください

ハチの巣の駆除

ハチの巣の早期発見、巣作りしにくい環境づくりを心掛け、日ごろから軒下、エアコンの室外機や換気扇のダクト内などの見回りや庭木(葉の密集した木)の剪定をこまめにしましょう。

▽巣の形

●スズメバチ：初めはとっくりのような形で、その後丸いボールのような形になり、模様はマーブル状が多い。出入り口は1つ。

●アシナガバチなど：穴がいくつもあいている。

▽問合せ 生活環境課生活環境係

(土曜・日曜を除く)。  
▽申込み・問合せ 健康課健康づくり係(直通558・1183)

受験生チャレンジ支援 貸付事業

受験生チャレンジ支援貸付事業は、東京都の低所得者・離職者対策事業で、学習塾などの受講費用や高校、大学などの受験費用に対し、一定の所得以下の世帯に必要な資金の貸し付けを無利子で行う事業です。貸付金は、高校・大学に入学した場合、手続きすることで、返済が免除されます。

▽学習塾等受講料貸付金 中学3年生と高校3年生を対象に、20万円(上限)を貸し付けます。

▽受験料貸付金 中学3年生は2万7400円(上限)、高校3年生は8万円(上限)を貸し付けます。

※詳しくは、社会福祉協議会にお問い合わせください。

▽申込み・問合せ あきる野市社会福祉協議会生活支援課相談支援係(☎533・3548)、生活福祉課庶務計画係(直通558・1927)

▽巣の駆除

●個人で駆除する場合：市で防護服を貸し出します。

●駆除業者に依頼する場合：職業別電話帳の「消滅業」の業者などにご相談ください。

※市では、ハチの巣の駆除を行っています。

▽害虫(ハチなど)駆除の無料相談 東京都ベストコントロール協会(☎03・3254・0014)

※公園や公共施設などにあるハチの巣の駆除は、お問い合わせください。