

ネットワーク

官庁
などからの
お知らせ

公立阿伎留医療センター 眼科外来診療体制の変更

月曜・水曜・木曜・金曜日の午前中の診療を担当する医師が加わりました。なお、火曜日以外の午後診療は、予約のみとなります。午後受診時間・診察時間などの変更はありません。詳しくは、ホームページの外来担当表をご覧ください。

▽問合せ 公立阿伎留医療センター(☎558・0321)

▽問合せ 公立阿伎留医療センター(☎558・0321)

▽あきる野ジュニアソフトテニスクラブ会員募集

●日時：毎週日曜日 午前9時～11時
●場所：山田グラウンドテニスコート

●対象：4歳～小学校6年生
●費用：年会費2千円(保険料含む)
●主催：あきる野市ソフトテニス連盟
●その他：見学、体験歓迎、ラケット貸出可
●申込み方法：電話で申し込んでも可

市民のひろば

掲載に関する問合せ
市長公室 直通☎558・12609

日時(時間は24時間表示) / 場所 / 活動内容 / 講師 / 入会金 / 会費 / 費用 / その他 / 問合せ

会員募集

少年少女合唱団「アウニール」
●毎月第2・第4日曜日 10時30分～12時 / 場所 あきる野ルピア3階会議室 / 幼稚園児から中学生まで歌好きなお友達が集まって、仲良く合唱を楽しんでいます。 / 入会金 / 500円 / 会費 / 千円(小学生以下)、月1500円(小学生～中学生) / 講師 / PO法人市民プロジェクト 溝口 〇九〇・8504・7923

音楽体験まつり

●毎週木曜日 11時～13時 / 場所 五日市フラインプラザ / 音楽体験やダンス、ストレッチなど見学会は、いつでも / 入会金 / 500円 / 会費 / 2千円 / 問 / 戸上 〇五五八・1845

あきる野市合気道連盟

●毎週金曜・水曜日、隔週火曜日19時 / 場所 秋川体育館 龍山荘道場 / 小学生から合気道の

▽問合せ 公立阿伎留医療センター(☎558・0321)

▽あきる野ジュニアソフトテニスクラブ会員募集

●日時：毎週日曜日 午前9時～11時
●場所：山田グラウンドテニスコート

●対象：4歳～小学校6年生
●費用：年会費2千円(保険料含む)
●主催：あきる野市ソフトテニス連盟
●その他：見学、体験歓迎、ラケット貸出可
●申込み方法：電話で申し込んでも可

健康長寿のためのサロンに通いませんか?

▽期日 5月から週1回、1時間30分程度
※開催日時は、各施設に確認してください。
▽場所 特別養護老人ホーム福楽園、特別養護老人ホームほたるの郷
▽内容 介護予防のための体操、レクリエーションなど
▽対象 市内在住の65歳以上の方
※送迎があります。
▽定員 各施設10人(申込み順)
▽費用 無料(別途お茶代など)
▽申込み方法 5月2日(火)午前9時30分から各施設に電話で申し込んでください。

都立秋留台公園催し物情報

▽ランニング&ウォーキング教室
●日時：5月13日(土) 雨天時14日(日)
●場所：陸上競技場
●講師：宮川誓さん(Japanマラソンクラブ)
●定員：各50人(申込み順)
●小学生以下は保護者同伴
●費用：各200円
●全員に参加賞プレゼント
●申込み方法：電話か直接窓口で申し込んでください。

高齢者のための法律相談会(予約制)

財産や遺言のことなど、専門家に相談できます。ご家族からの相談も受け付けます。
▽日時 5月26日(金) 午後2時～4時(1人40分)
▽場所 市役所1階市民相談室
▽対象 市内在住のおおむね65歳以上の方とその家族
▽定員 3人(申込み順)
▽申込み方法 5月2日(火)午前8時30分から電話で申し込んでください。
※毎月実施する市民相談でも相談を受け付けています(日程は毎月15日発行の広報紙に掲載)。

リウマチ教室

▽日時 5月31日(水) 午後6時30分～8時
▽場所 公立阿伎留医療センター

「看護のロ」イベント

生活に取り入れた転倒防止策、正しい手洗い、アロマハン

公園サービスセンター(☎59・6910)

▽日時 5月12日(金) 午前9時～正午
▽場所 市役所1階コミュニティイホール
※直接会場にお越しください。

▽問合せ 公立阿伎留医療センター 看護部(☎558・0321)

▽日時 5月14日(日) 午後2時～4時
▽場所 ルミエール府中市民会館コンベンションホール飛鳥(府中市府中町2-24)
▽テーマ もしも死にたいと言われたら
▽講師 松本俊彦さん
▽定員 200人(申込み順)
▽費用 千円(郵便振替00100171168778 特定非営利活動法人東京多摩いのちの電話へ振込み)
▽申込み方法 住所、氏名、電話番号・ファックス番号、参加希望人数を電話かファックスで申し込んでください。
▽申込み・問合せ 認定NPO 法人東京多摩いのちの電話(☎042・328・4441、FAX042・328・4440(月曜～金曜日の午前10時～午後5時))

講演内容 関節リウマチの治療について(生物学的製剤を含む)、くすりの副作用、日常生活で気をつけること

※医師に尋ねてみたいこと、普段から思っている疑問をお持ちください。
▽講師 西成田進さん(公立阿伎留医療センターリウマチ科)
▽対象 患者とその家族
▽その他 直接会場にお越しください。
▽問合せ 公立阿伎留医療センター 総務課(☎558・0321)

毎年5月は赤十字運動月間

日本赤十字社は、皆さんからの活動資金に支えられて、苦しんでいる人を救いたいという思いを結集し、人間のいのちと健康、尊厳を守るために、人道的活動を行っています。
市内では、町内会・自治会を通じて、活動資金への協力を願っています。また、町内会・自治会に未加入の世帯は、窓口で受け付けます。
▽受付・問合せ 日本赤十字社 東京都支部あきる野市地区事務局「あきる野市社会福祉協議会秋川事務所内(☎595・9033)」

糖尿病と糖尿病予備群の方のための「糖尿病1日教室」

▽日時 6月17日(土) 午後2時～4時
▽場所 公立福生病院(福生市加美平1-1-1)
▽講演内容 糖尿病について(糖尿病専門医)、食事療法について(管理栄養士)、運動療法(トレーナー)についての講演
▽対象 糖尿病の患者さんとその家族、糖尿病予備群・血糖値が高め方、糖尿病治療に興味のある方
▽費用 無料
▽申込み・問合せ 西多摩医師会(☎0428・23・2171)

リウマチ教室

▽日時 5月31日(水) 午後6時30分～8時
▽場所 公立阿伎留医療センター

「看護のロ」イベント

生活に取り入れた転倒防止策、正しい手洗い、アロマハン

(以下は広告枠です)

東儀秀樹コンサート

雅楽と現代音楽を融合した東儀秀樹ならではの音楽世界をお楽しみください。なじみ深いカバークロニクルを中心に演奏します。

2017年5月27日(土) 開場14:30 開演15:00
秋川キララホール
【全席指定】一般 4,000円
友の会 3,500円
※未就学児の入場はご遠慮ください。

チケット好評発売中!

ご予約お問合せ
秋川キララホール ☎042-559-7500 http://akigawa-kirarahall.jp
〒197-0804 東京都あきる野市秋川1-16-1 受付時間 9:00～18:00
※毎週月曜休館(休日の場合は翌日休館)無料駐車場あり JR五日市線秋川駅下車北口徒歩5分

B型肝炎訴訟 (給付金請求)について

集団予防接種によりB型肝炎ウイルスに持続感染された方へ 一人でお悩みに無料相談をご利用ください

無料電話相談

無料来所相談

完全予約制 ☎0120-013-621 平日9:00～18:00 随時受付中

弁護士法人 弁護士 巽庭孝一「あいば こういち」東京弁護士会所属 登録番号35029
プレシヤス総合法律会計事務所

東京都新宿区四谷4-3 福屋ビル6-A
【営業時間】平日 9:00～18:00
TEL 03-5363-6333 E-mail: info@precious-law.jp
FAX 03-5363-6334 http://precious-law.jp/