

無料「広報あきる野」の個別配布サービスを受け付けています

市では、「広報あきる野」を受け取れない世帯や事業所に、個別に配布しています。

- ▽申込みできる方 市内に住所があり、広報紙を折込している新聞を購読していない方で、個別配布を希望する方(1世帯当たり1件の申込み)
- ▽配布の対象 広報あきる野の定期発行号と臨時発行号
- ▽配布開始時期と配布方法 毎月5日までの申込受付分を15日発行号から、毎月20日までの申込受付分を翌月1日発行号から、発行日当日に配布します(1月1日号は1月3日までに配布)

ハッピーベビークラブ 平日コース(3日制)



▽マタニティライフクラス(1日目)

- 期日:5月11日(木)
- 内容:妊娠中の心と体の変化とお産の話、妊婦体操、「ママやパパになる自分をイメージしてみよう!」
- ▽食べて・歯っぴいクラス(2日目)
- 期日:5月18日(木)
- 内容:歯科健診(妊婦の方のみ)、歯科医師からのお話「妊娠中のお口のケアについて」、歯科衛生士と話を、妊娠中の食生活

▽子育て準備クラス(3日目)

- 期日:6月1日(木)
- 内容:保育のポイント、体験(赤ちゃんのお風呂、おむつ交換、妊婦体験)、妊娠期からの絵本の活用

▽場所

- ▽時間 午後1時30分~4時
- ▽対象 あきる野保健相談所
- ▽対称 妊娠週数がおおむね20週から35週(出産予定日が平成29年7月~9月)までの妊婦とその家族
- ▽定員 30人(申込み順)

費用 無料

▽申込み方法

- ▽申込み・問合せ 広報あきる野個別配布希望、住所、氏名(事業所名)、電話番号を、はがき、ファックスか電話で申し込んでください。
- ▽申込み・問合せ 市長公室(〒197-0814 二宮350、直通558・126、☎558・1113)
- ▽申込み・問合せ 健康課母子保健係(直通558・509)

こどもい離乳食教室

▽ごつくん(1回食)コース

- 日時:5月25日(木) 午前10時15分~11時15分(10時から受付)
- 内容:離乳食の開始時期と1回食の進め方、取り分け食からの離乳食づくりの実演と試食
- 対象:おおむね4か月から6か月までの子どもの保護者
- ▽かみかみ(3回食)コース
- 日時:5月10日(水) 午前10時15分~11時15分(10時から受付)
- 内容:3回食の進め方、取り分け食からの離乳食づくりの実演と試食
- 対象:おおむね9か月から11か月までの子どもの保護者

▽場所

- ▽定員 各12人(申込み順)
- ▽その他 保育室あり
- ▽申込み・問合せ 健康課母子保健係(直通558・509)

子育て講座

▽リズムdeあそぼう!

- 日時:5月9日(火) 午前10時

観光情報 東京のふるさと あきる野

秋川渓谷の玄関口、武蔵五日市駅では、皆さんに秋川渓谷をより快適に観光していただけるよう、「秋川渓谷観光情報コーナー」を設置しています。4月~11月(8月を除く)の土曜・日曜日、祝日に、観光ボランティアガイドによる観光案内を実施し、多くの方に利用していただいています。

秋川渓谷観光情報コーナー

駅の改札を抜けると、すぐに秋川渓谷の観光情報を入手していただけます。気軽にお立ち寄りください。

○サービス内容

- ・パンフレットコーナー…秋川渓谷のさまざまなパンフレットを配置
- ・展示コーナー…四季折々のポスターやイベントポスターの展示
- ・電子看板(デジタルサイネージ)…秋川渓谷プロモーション映像の放映や秋川渓谷の観光スポット紹介



「秋川渓谷観光情報コーナー」開設1周年記念イベント

開設1周年を記念して、市のイメージキャラクター「森っこサンちゃん」が、武蔵五日市駅で皆さんを出迎えます。

○日時

4月29日(土) 午前8時30分~正午

○場所

武蔵五日市駅

○内容 森っこサンちゃんの登場、オリジナルステッカーのプレゼント、観光スポット同行ガイドなど

※イベント内容は、変更する場合があります。

観光ボランティアについて

武蔵五日市駅を拠点に市内の観光スポットを案内する観光ボランティアガイドを実施しています。初めて秋川渓谷へお越しになる方、市内をもっと知りたい方など、ぜひ観光ボランティアガイドをご利用ください。

○案内日

4月~11月の土曜・日曜日、祝日の午前中(8月を除く)

○サービス内容

四季折々の秋川渓谷の観光スポットの案内

○費用

無料

大悲願寺御開帳

「木造伝阿弥陀如来三尊像」(国重要文化財)が、年に一度ご開帳します。

○日時

4月21日(金) 午前11時~午後3時~、22日(土) 午後1時~、3時~

○場所

大悲願寺(横沢134)

問合せ 観光まちづくり推進課秋川渓谷観光係(☎595-1135)



5月の市民相談

予約制の相談

- 市役所
 - 税務相談…8日(月)
 - 法律相談…9日(火)・23日(火)
 - 交通事故相談…10日(水)
 - 相続・遺言など暮らしの手続相談…12日(金)
 - 登記相談…19日(金)
 - 行政相談…24日(水)
- 五日市出張所
 - 法律相談…11日(木)
 - 人権身の上相談…26日(金)
- 時間 午後1時30分~4時30分
- 予約 法律相談は、相談日の7日前の午前8時30分から電話で受け付けます。なお、11日(木)の法律相談は、5月8日(火)から受け付けます。また、法律相談以外の相談は、随時受け付けます。

その他の相談(随時)

- 相談先が不明な場合や日常の悩みごとなどに市職員が担当窓口のご案内や専門の相談員を紹介するなど解決に向けたお手伝いをします。
- 予約・問合せ 市民課市民相談窓口係(直通558-1216)



健康相談

- 日時 4月24日(月) 午後1時30分~3時30分
- 場所 市役所1階
- 内容 保健師・栄養士による健康や栄養に関する各種相談、血圧・体脂肪率測定など
- 受付 当日、直接会場へ
- 問合せ 健康課健康づくり係(直通558-1183)

5月の乳幼児歯科健診

- 期日・受付時間
 - 16日(火)・25日(木)・30日(火)…午前9時~10時
 - 22日(月)…午後1時30分~2時30分
- 場所 あきる野保健相談所
- 内容 歯科医師による口の中の健康診断
- 対象 4歳未満の子ども
- 定員 45人(申込み順)
- 申込み・問合せ 健康課母子保健係(直通558-5091)

あきる野メール配信登録



コードを読み取ってそのままメールを送信

あきる野市ホームページ(スマートフォン・携帯電話向けサイト)



コードを読み取ってアクセス

(以下は広告枠です)

地元のリフォーム専門店 におまかせ!

お気軽に **住まいの困ったな!** ご相談下さい

増築工事 内外装工事 水廻りリフォーム(台所・浴室・洗面・トイレ・住宅設備) 屋根葺き替え 外壁塗装 外壁サイディング張り 換気扇 雪止め取付 サッシ取替 玄関ドア取替 内窓取付 戸換替 クロス張り替え 換気扇取替 フローリング張替 断熱改修 外構工事 エクステリア取付

見積もり無料 …お得な工事いろいろ…

(有)東京リフォームサービス ☎533-0633 FAX/533-0677

あきる野市三内647-4 Email/reform-1@tbp.t-com.ne.jp

JR五日市線の不動産はお任せ!

売りたい 当社へお任せください!

買いたい 一生懸命、仲介販売致します!

無料査定 秘密厳守

JR五日市線沿線、あきる野市、五日市町の不動産のことなら、草花不動産にお任せ下さい!

相続対策 空家対策 ご相談下さい!

株式会社 草花不動産

〒197-0802 東京都あきる野市草花3057番4 mail:info@ksbn-f.com

東京都知事(2)91818号 営業時間▶AM9:30~PM6:30 定休日▶毎週水曜日

tel.042-532-0201

確かな技術と設計力・注文建築一筋創業110年

Design & Build

(株)来住野工務店

建設業許可・一級建築士事務所登録

本社:東京都あきる野市五日市1029番地 Tel 042-595-1225 (代)

一級建築士による無料相談会

4/29(土)、30(日)、5/1(月)、2(火)、3(水)、4(木)

(サークル等に無料貸出中) 時間/10:00~16:00 場所/モデルハウス

モデルハウス

東京都あきる野市油平208-2(陸橋通り) Tel 0120-915-216