

ネットワーク

官公庁などからのお知らせ
月30日までに提出してください。
東京労働局労働基準部賃金課
家内労働係(☎03・3512・
1614)、最寄りの労働基準
監督署

凡例：日時/場所/内容
/講師/対象/定員/申
込/費用/持ち物/他
その他/主催/問合せ

家内労働委託状況届は 4月30日までに

家内労働者へ仕事(内職な
ど)を委託している事業主の方
は、4月1日現在の家内労働者
数などについて「委託状況届」
を労働基準監督署に提出するこ
とが義務付けられています。4

あきる野ルピア情報

申込み・問合せ
0550・4700

※詳しくは、ホームページ(ht
tp://akiruno-rupia.jp/
)をご覧ください。
※電話か窓口で申し込んでくだ
さい(午前10時~午後6時)。

簡単ガラスフュージング

色とりどりのガラスを組み合
わせて、春色のキラキラアクセ
サリーを作ります。
▽日時 4月10日・24日の月曜
日 午後1時~3時
▽定員 各8人
▽費用 各2千円
▽その他 完成まで1週間かか
ります。

フラワーアレンジメント

▽日時 4月12日(水)・25日(火)
午後2時~4時
▽内容
●12日：生花アレンジ
●25日：母の日のアレンジ
▽定員 各15人
▽持ち物 花ばさみ、袋
▽費用 各2700円

姓名判断学習講座

名前と生年月日で運勢を占う
方法を学びます。

体育協会

少林寺拳法体験教室

日・場*4月8日・15日の土曜
日：秋川体育館*4月18日・25
日の火曜日：五日市ファイ
ンダラザ/時間午後7時30分~8時
30分/対市内在住・在勤・在学
の小学生以上/費無料/持動き
やすい服装/他親子での体験入
門大歓迎/問あきる野市少林寺
拳法連盟 馬込(☎090・3
439・0222)

ハートトレーニング

厚生労働省では、より多くの
方に公共職業訓練のことを知っ
ていただくため、

▽日時 4月16日(日)から毎週日
曜日(全12回、予定) 午後
2時~4時
▽定員 10人
▽持ち物 筆記用具
▽費用 1回1500円

パソコン講座「iPhone入門」

基本的な設定方法や操作方法
を中心に、iPhoneの情報を分
かりやすく紹介します。

▽日時 4月18日・25日の火曜
日 午前9時15分~11時30分
▽内容
●1日目：Apple ID登録、Wi
Fi設定、iCloud設定
●2日目：メール、カメラ、S
afari(ネット検索)の使い方
▽定員 各10人
▽持ち物 iPhone
▽費用 各千円

ハーブエキス入り ハンドクリームづくり

天然素材とハーブエキスでハ
ンドクリームを作ります。ワン
ちゃんの肉球にも使えます。
▽日時 4月18日(火) 午後1時
~3時
▽定員 8人
▽費用 1500円

童謡付きスキンシップ &足形アート

童謡に合わせてスキンシップ
をした後、足形アートを作りま
す。

体育協会 平成29年度 ゲートボール初心者講習会

日4月15日・22日・29日の土曜
日(全3回) 午前9時~正午
(雨天中止) 場秋川駅前南口
運動広場/対小学校5年生以上
/費無料/持動きやすい服装・
靴※用具は主催者が用意します。
/申会場に直接お越しください。
/問ゲートボール連盟 木
下(☎558・7819)、芦
沢(☎558・1265)

急がば学べ

▽日時 4月21日(金) 午前10時
15分~正午
▽対象 生後2か月以上の子ど
もとその親
▽定員 8組
▽持ち物など 足形アートに貼
る写真、汚れてもよい服
▽費用 800円

市民のひろば

掲載に関する問合せ
市長公室
直通558・1269

日日時(時間は24時間表示)
/場所/活活動内容/講師/
入会金/会費/費用/他
その他/問合せ

会員募集

アテナの会

日毎月第3月曜日 13時30分
/場中央公民館/活講師の話を
聞き、ギリシャ神話を楽しく学
びます。/入無し/会月千円/
問東郷☎550・1760

きらりカラオケ教室

日原則毎月第2・第4金曜日
9時30分~11時45分/場秋川キ
ラホール/活50歳以上の市民
の教室です。はがきに住所、氏
名、電話番号を記入の上、申し
込んでください。/入無し/会
年6千円/問大西☎558・0
165(〒197-1083 4
引田459-19)

ティータイムレッスン ~フルーツ&フラワー~

フルーツとお花を紅茶に合わ
せ、お花畑のような華やかな紅
茶を楽しみます。
▽日時 4月28日(金) 午後1時
~2時30分
▽定員 10人
▽持ち物 筆記用具
▽費用 2千円(お茶菓子付
き)

トリム体操あじさいクラブ

日毎週土曜日 13時~15時/場
秋川体育館/活健康は笑顔につ
ながります。自分のため、家族
のために、いつまでも元気に過
ごしましょう。/入500円/
会月1500円/問山本☎55

簡易血糖測定をします。

日毎月第4木曜日 午後1時30
分~3時(8月、12月を除く)
/場西多摩医師会館(青梅市東
青梅1-1-167-12)/対糖尿
病患者、糖尿病予備群(家族の
方も可)/費無料/申・問(一
社)西多摩医師会(☎042
8・23・2171)

第8回秋川歯科医師会市民 公開講座「口腔がん」

口の中も「がん」になること
があります。もし、「がん」だ
らば、早期発見に欠かせない
ように、お話しします。

大極拳教室「仲良し」

日毎週金曜日 9時~11時/場
秋川体育館/活日常の練習で心
身を鍛え、10年若返りましょ
う。/入千円/会月2500円/問
竹中☎558・2667

五日市詩吟愛好会

日第1・第2・第3水曜日 13
時30分/場上館自治会館/
活詩吟の好きな人たちが集まり、
和気あいあいと学んでいます。
/入無し/会月2千円/問栗原
☎090・6958・6457

あきる野山歩会

日毎月第2・第4日曜日/場市
内丘陵、低山/活市内丘陵、低
山歩き、地図読みなど中高年初
心者向き。雨天中止/入無し/
会無し/問木村☎598・11
31

野の芸術祭西馬音内豊年踊り

日4月2日(日) 17時~19時/場
二宮神社/費無料/他国指定無
形文化財の発表/問野の芸術祭
西馬音内踊り 白野☎558・
6576

講演会など

日4月12日(水)16日(日) 10時~
17時(12日は13時から、16日は
17時) 10時~16時/場
野市・長野県人会 吉田☎5

長野県人会・お花見と総会

日4月23日(日) 10時~16時/場
川原北口集合/費3千円/他
入会希望の方は電話でお問い
合わせください。/問あきる
野市・長野県人会 吉田☎5

乳がん自己検診学習会

日4月18日(火) 13時30分~15
時30分/場御堂会館/費無料
/他体脂肪、骨密度、物忘れ
チェック/問三多摩健康友の
会秋流支部 影山☎558・
8282

合気道基本技無料体験講習会

日4月14日(金) 19時~21時/場
川体育館/講天野成子さん/
費無料/他護身術合気道基
本技の体験会/問あきる野市
合気道連盟 澤崎☎090・
4731・8094

大正琴無料体験

日4月14日・28日の金曜日
10時~12時/場五日市地域交
流センター/費無料/他大正
琴は貸出可/問中之島流大正
琴琴知香会 小日向☎55
8・2782

写真展

日4月12日(水)16日(日) 10時~
17時(12日は13時から、16日は
17時) 10時~16時/場
野市・長野県人会 吉田☎5

写真展

日4月12日(水)16日(日) 10時~
17時(12日は13時から、16日は
17時) 10時~16時/場
野市・長野県人会 吉田☎5

写真展

日4月12日(水)16日(日) 10時~
17時(12日は13時から、16日は
17時) 10時~16時/場
野市・長野県人会 吉田☎5

写真展

日4月12日(水)16日(日) 10時~
17時(12日は13時から、16日は
17時) 10時~16時/場
野市・長野県人会 吉田☎5

写真展

日4月12日(水)16日(日) 10時~
17時(12日は13時から、16日は
17時) 10時~16時/場
野市・長野県人会 吉田☎5

(以下は広告枠です)

リニューアルのお知らせ
この度、1階に全ての商品を通し、
売り場をリニューアル致しました。
是非、お運び頂き、
お買い物を楽しんで
頂けたらと存じます。

マルモ あきる野市引田541
tel.042-558-0511

プロの修理で安心・確実
キズ・ヘコミ・車検
なにかとおトクな専門店

★安心価格
★保証書発行
★塗装ブース完備
★カーライフを
サポートします

自費修理の場合は
通常工賃価格から
30%~40%レス

お気軽に
お問い合わせ下さい

飯金塗装専門工場
車検

(有)河村自動車工業
0120-587-985 TEL.042-558-7985
あきる野市小川東1-2-18 FAX 042-550-2063 認定工場 認定番号1-11521

ノーリツ立川ショールーム
エコライフフェア2017
リフォーム & 増改築

水廻り
リフォーム

外装
リフォーム

外構
エクステリア
増改築など

4/15(土)・16(日)
開催時間：10時~17時
場所：立川市栄町4-1-1

株式会社 **CS HIMAWARI** 見積無料
tel.042-533-3170 あきる野市草花
http://www.cs-himawari.biz 3492-130