

無 料

平成30年度 骨密度測定会のお知らせ

自分のからだや生活習慣を考える機会に測定を活用してみませんか！

☆定期健康相談と同時開催の測定会		※事前申し込み有	
内 容	■骨密度の測定と結果の説明		会 場
開催日時	第1回 平成30年6月25日(月)	午後1時30分～ 3時00分 (30分間隔でご案内します)	あきる野市役所
	第2回 平成31年1月31日(木)		ファインプラザ

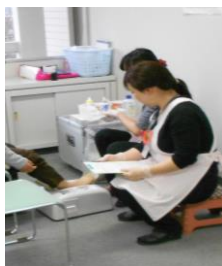
☆子育て世代向けの測定会		マットのお部屋でおもちゃの用意もあります！ お子さまと一緒にご来場頂きます！	
内 容	■骨密度の測定と結果の説明		会 場
開催日時	第1回 平成30年7月27日(金)	午前10時00分～ 11時30分	五日市保健センター 1階 保健指導室
	第2回 平成31年3月5日(火)		あきる野ルピア 2階 <small>子ども家庭支援センター 研修室</small>

おじいちゃん・おばあちゃんや
ご家族の方も一緒に参加頂けます

子育てひろばのお隣の
お部屋で開催します。
子育てひろばご利用の方も
ぜひご利用ください★



* 「子育てひろば」は、保護者と就学前の乳幼児が、いっしょに遊びながら、交流や情報交換を図れる「ひろば」です



☆詳しくは「広報あきる野」に掲載します。

☆骨密度測定は、概ね1年間、

骨密度を測定したことがない方が対象となります。

骨粗しょう症で治療中の方は医療機関にご相談ください。

☆上記以外でも、地域イキイキ元気づくり事業や地域の活動で

測定会を実施しています。詳しくは健康課までお問い合わせください。

骨密度測定：かかとを超音波にて測定。

気軽に測れます！