

①29歳以下対象（学生の方も参加可能）

「(国分寺会場) 若者と企業の交流会 in 国分寺」

▽内容 中小企業の魅力や仕事のやりがいなどを理解するため、人事担当者様と交流を行います。4社の企業が参加予定。

▽日時 5月15日(水)
10時00分～16時10分
(受付時間：9時30分～)

▽募集日時 4月15日(月) 9時～

▽定員 30名(先着予約制)

① 29歳以下対象（学生の方も参加可能）

「(国分寺会場) 若者と企業の交流会 in 国分寺」

▽内容 中小企業の魅力や仕事のやりがいなどを理解するため、人事担当者様と交流を行います。4社の企業が参加予定。

▽日時 6月7日(金)
10時00分～16時10分
(受付時間：9時30分～)

▽募集日時 5月15日(水) 9時～

▽定員 30名(先着予約制)

② 概ね55歳以上対象

「(多摩市会場) 面接会直前対策セミナー」

▽内容 就職面接会の直前対策セミナーです。

▽日時 5月29日(水) 10時～12時
(受付時間：9時30分～)

▽募集日時 4月15日(月) 9時～

▽定員 30人(先着予約制)

「(多摩市会場) 就職面接会」

▽内容 当日は10社の企業が参加予定です。

▽日時 5月29日(水) 13時～16時
(受付時間：12時30分～15時)

▽その他 予約不要。履歴書は面接を希望する企業の数だけ持参願います。

④女性対象

「すぐに使える！役立つ！女性のための再就職支援セミナー&個別相談会 in 国分寺
面接で自分の魅力を引き出すイメージアッ

プ術～面接での見せ方とビジネス・メイク～」

▽内容 面接において大切なことをわかりやすく解説し、ビジネスメイクでイメージアップするポイントをお伝えします。※ノーメイクではなく、普段のメイクをしてお越しください。(手鏡および普段使用しているメイク道具を持参)

託児有：年齢条件等あり、予約制、要問合せ

▽日時 6月13日(木)
13時～15時30分
(受付時間：12時30分～)

▽募集日時 5月7日(火)9時～

▽定員 50人(先着予約制)

▽その他 セミナー終了後(15時30分～)、就職個別相談会(30分/人)を実施します。
定員：12人(先着予約制)

⑤女性対象

女性再就職サポートプログラム

「事務の基本と実践コース」

▽内容 再就職のための事務の基礎知識を演習を通じて学び、身につける12日間コース。

託児有：無料、年齢条件等あり、要問合せ

▽日時 6月26日(水)～7月11日(木)
10時～16時 ※土・日を除く

▽募集日時 4月15日(月)9時～6月10日(月) ※日・祝日を除く

▽定員 25人(予約制、選考有、託児付き)

<会場>

③：多摩市立関戸公民館

④：国分寺市立 cocobunji プラザ

その他：東京しごとセンター多摩

<問合せ先>

※詳細はお問い合わせください。

① ②：東京しごとセンター多摩

042-329-4510

その他：東京しごとセンター多摩

042-329-4524

<https://www.tokyoshigoto.jp/tama/>