

## しごとセンター多摩の就業支援【7月】

### ①平成30年度卒業予定の方、

および既卒3年以内の方対象

「(立川市会場)説明会直前対策セミナー」

▽内容 合同企業説明会の直前対策セミナーです。

▽日時 7月5日(木) 10時～12時

(受付時間：9時30分～)

▽募集日時 6月15日(金)9時～

▽定員 40人(先着予約制)

「(立川市会場)合同企業説明会」

▽内容 当日は新卒採用に積極的な企業約20社が参加し、説明を聞くことができます。

▽日時 7月5日(木) 13時～16時30分

(受付時間：12時30分～16時)

▽募集日時 6月15日(金)9時～

▽定員 100人(先着予約制)

### ②29歳以下対象(学生の方も参加可能)

「(国分寺会場)若者と企業の交流会」

▽内容 中小企業の魅力や仕事のやりがいなどを理解するため、人事担当者様と交流を行います。4社の企業が参加予定。

▽日時 7月17日(火) 10時～16時10分

(受付時間：9時30分～)

▽募集日時 6月15日(金)9時～

▽定員 30名(先着予約制)

### ③全年齢対象

「(国立市会場)面接会事前対策セミナー」

▽内容 就職面接会の事前対策セミナーです。

▽日時 7月24日(火) 14時～16時

(受付時間：13時30分～)

▽募集日時 6月15日(金)9時～

▽定員 30人(先着予約制)

### ④全年齢対象

「(日野市会場)面接会直前対策セミナー」

▽内容 就職面接会の直前対策セミナーです。

▽日時 7月27日(金) 10時～12時

(受付時間：9時30分～)

▽募集日時 6月15日(金) 9時～

▽定員 24人(先着予約制)

「(日野市会場)就職面接会」

▽内容 当日は10社の企業が参加予定です。

▽日時 7月27日(金)13時～16時

(受付時間：12時30分～15時)

▽その他 予約不要。履歴書は面接を希望する企業の数だけ持参願います。

### ⑤女性対象

すぐに使える！役立つ！女性のための再就職支援セミナー&個別相談会 in 東久留米

より良い人間関係をつくるコミュニケーションスキル、アサーティブを学ぼう！

▽内容 相手も自分も尊重して、自分の言いたいことを伝えるアサーティブコミュニケーションの手法を一緒に学び、面接の場面、(就職してからの)職場、家庭生活に活用します。

託児有：無料、年齢条件等あり、要問合せ

▽日時 7月25日(水)13時～15時30分

(受付時間：12時30分～)

▽募集日時 6月15日(金)9時～

▽定員 50人(先着予約制)

▽その他 セミナー終了後(15時30分～)、就職個別相談会(30分/人)を実施します。

定員：10人(先着予約制)

### ⑥女性対象

女性再就職サポートプログラム

経理基礎コース

▽内容 経理事務として再就職するための基礎知識やスキルを身につける12日間\*のコース。会計ソフト操作実習もあり。(無料託児有)\*除くフォローアップセミナー

▽日時 8月29日(水)～9月13日(木)、フォローアップセミナー 10月15日(月)

10時～16時 ※土・日を除く

▽募集日時 8月7日(火)まで

※日・祝日を除く

▽定員 25人(予約制、選考有)

### ⑦55歳以上対象

「シニア世代の再就職対策講座」

▽内容 シニアに求められるスキルを理解し、人生経験で培った能力を見直すことで、自分の可能性や自分らしい働き方を見つけ

てみましょう。

▽日時 7月3日(火)

13時30分～16時30分

(受付時間 13時～)

▽募集日時 6月15日(金)9時～

▽定員 50人(予約制・先着順)

⑧30歳～54歳対象

「ミドルのための再就職対策講座」

▽内容 「働き方改革」を味方につけて、  
より良い就職を進めるコツを「労働法」か  
ら考えます。

▽日時 7月20日(金)13時～16時

(受付時間 12時30分～)

▽募集日時 6月15日(金)9時～

▽定員 50人(予約制・先着順)

<会場>

①立川グランドホテル

②cocobunji プラザ

③コミュニティ・スペース旭通り

④日野市新町交流センター

⑤東久留米市役所内 会議室

その他：東京しごとセンター多摩

<問合せ先>

※詳細はお問い合わせください。

②：東京しごとセンター多摩

042-329-4510

その他：東京しごとセンター多摩

042-329-4524

<http://www.tokyoshigoto.jp/tama/>