

しごとセンター多摩の就業支援【5月】

①29歳以下対象（学生の方も参加可能）

「若者と企業の交流会」

▽内容 中小企業の魅力や仕事のやりがいなどを理解するため、人事担当者様と交流を行います。4社の企業が参加予定。

▽日時 5月23日(水)
10時～16時10分
(受付時間：9時30分～)

▽募集日時 4月16日(月)9時～

▽定員 30名(先着予約制)

②30～44歳非正規雇用者対象

グループワーク「就活エクスプレス」

▽内容 正社員を目指す短期集中プログラム。基本的な就職活動の知識を習得。(資格要件、面接選考あり)後日就職面接会を開催し早期就職を目指します。

▽日時 5月11日(金)～5月18日(金)
土日月を除く5日間10時～16時

▽定員 15人

③55歳以上対象

「シニアの再就職対策講座」

▽内容 シニアに求められるスキルを理解し、人生経験で培った能力を見直すことで、自分の可能性や自分らしい働き方を見つけてみましょう。

▽日時 5月21日(月)
13時30分～16時30分

▽募集日時 4月16日(月)9時～

▽定員 50人(予約制・先着順)

④30歳～54歳対象

「ミドルのための再就職対策講座」

▽内容 ミドル層に広がる大きな就職チャンスを知るために必要な、職業選択の基準をお伝えします。

▽日時 5月25日(金)13時～16時

▽募集日時 4月16日(月)9時～

▽定員 50人(予約制・先着順)

⑤全年齢対象

「(東村山市会場)面接会直前対策セミナー」

▽内容 就職面接会の直前対策セミナーです。

▽日時 5月30日(水)10時～12時
(受付時間：9時30分～)

▽募集日時 4月16日(月)9時～

▽定員 30人(先着予約制)

「(東村山市会場)就職面接会」

▽内容 当日は10社の企業が参加予定です。

▽日時 5月30日(水)13時～16時
(受付時間：12時30分～15時)

▽その他 予約不要。履歴書は面接を希望する企業の数だけ持参願います。

⑥女性対象

すぐに使える！役立つ！女性のための再就職支援セミナー&個別相談会 in 国分寺
色の効果を就活に活かそう～第一印象を良くするセルフプロデュース～

▽内容 就職活動では印象力が必須。元テレビ局情報番組ディレクターとして活躍した講師が「印象」「カラー」をキーワードに印象を良くするポイントを伝えます。

▽日時 6月6日(水)13時～15時30分
(受付時間：12時30分～)

▽募集日時 5月1日(火)9時～

▽定員 50人(先着予約制)

▽その他 セミナー終了後(15時30分～)、就職個別相談会(30分/人)を実施します。
定員：10人(先着予約制)

<会場>

⑤東村山市市民ステーションサンパルネ

⑥国分寺市立 cocobunji プラザ

その他：東京しごとセンター多摩

<問合せ先>

※詳細はお問い合わせください。

①：東京しごとセンター多摩

042-329-4510

その他：東京しごとセンター多摩

042-329-4524

<http://www.tokyoshigoto.jp/tama/>