

しごとセンター多摩の就業支援【8月】

① 30～44歳非正規雇用者対象

グループワーク「就活エクスプレス」

▽内容 正社員を目指す短期集中プログラム。基本的な就職活動の知識を習得。(資格要件、面接選考あり)後日就職面接会を開催し早期就職を目指します。

▽日時 8月15日(火)～8月21日(月)
土日を除く5日間10時～16時

▽定員 15人

② 30歳～54歳対象

「ミドルのための再就職支援講座」

▽内容 今後の方向性も見据えて、どのように就職活動を進めるか、就職活動に必要な応募書類の書き方から面接対策まで、お伝えするセミナーです。講義とワークで進めます。

▽日時 8月10日(木)13時～16時

▽募集日時 7月15日(土)9時～

▽定員 30人(予約制・先着順)

③ 55歳以上対象

「シニア世代の再就職対策講座」

▽内容 就職活動の基本的な流れを理解し、シニア世代の仕事の選び方や応募書類の作成、面接対策について理解を深めます。

▽日時 8月9日(水)
13時30分～16時30分

▽募集日時 7月15日(土)9時～

▽定員 50人(予約制・先着順)

④ 34歳以下

「集団討論実践セミナー」

▽内容 グループディスカッション形式の採用選考を通過するスキルを、実践を通じて身に付けます。公務員志望の方にオススメです。

▽日時 8月21日(月)
13時30分～16時30分

▽募集日時 7月15日(土)9時～

▽定員 30人(予約制・先着順)

⑤ 29歳以下対象(学生の方も参加可能)

「若者・中小企業交流会」

▽内容 中小企業の魅力や仕事のやりがいなどを理解するため、人事担当者様と交流を行います。4社の企業が参加予定。

▽日時 8月24日(木)
12時30分～16時30分
(受付時間:12時～)

▽募集日時 7月15日(土)9時～

▽定員 50名(予約制・先着順)

⑥ 女性対象

女性のための再就職支援セミナー
&個別相談会 in 三鷹

▽内容 働く女性を取り巻く環境を理解するとともに、自分らしい仕事の選び方、成果を出す就職活動の進め方を学びます。

託児有:無料、年齢条件等あり、要問合せ
▽日時 8月28日(月)13時～15時30分
(受付時間:12時30分～)

▽募集日時 7月15日(土)9時～

▽定員 50人(予約制・先着順)

▽その他 セミナー終了後(15時30分～)、就職個別相談会(30分/人)を実施します。

▽定員 10人(予約制・先着順)

<会場>

⑥ 三鷹市市民協働センター
その他:東京しごとセンター多摩

<問合せ先>

※詳細はお問い合わせください。

⑤:東京しごとセンター多摩

042-329-4510

その他:東京しごとセンター多摩

042-329-4524

<http://www.tokyoshigoto.jp/tama/>