

しごとセンター多摩の就業支援【3月】

① 29歳以下対象（学生の方も参加可能）

「（立川市会場）若者と企業の交流会」

▽内容 中小企業の魅力や仕事のやりがいなどを理解するため、人事担当者様と交流を行います。4社の企業が参加予定。

▽日時 3月6日（月）

12時30分～16時30分

▽募集日時 1月24日（火）

▽定員 50名（先着予約制）

② 29歳以下対象（学生の方も参加可能）

「（国分寺市会場）若者と企業の交流会」

▽内容 中小企業の魅力や仕事のやりがいなどを理解するため、人事担当者様と交流を行います。4社の企業が参加予定。

▽日時 3月22日（水）

12時00分～16時30分

▽募集日時 1月24日（火）

▽定員 50名（先着予約制）

③ 34歳以下対象

「採用への近道シリーズ」

▽内容 就職に向けてのマインドチェンジ、自己理解・職種・企業研究・応募書類の書き方・面接対策、コミュニケーション等をアドバイス。学生の方にも役立つ内容です。

▽日時 ①3月8日（水） ②16日（木）

①②13時30分～16時30分

▽募集日時 2月15日（水）～

▽定員 各30人（予約制・先着順）

④ 30～44歳非正規雇用者対象

グループワーク「就活エクスプレス」

（5日間）

▽内容 パート・アルバイト・派遣社員から正社員を目指す短期集中プログラム。企業研究・ビジネスコミュニケーション・マナー等を学びます。後日就職面接会を開催。

▽日時 3月1日（水）～3月7日（火）

10時～16時※土・日を除く

▽募集日時 2月15日（水）～

▽定員 15人

⑤ 30歳～54歳対象

「ミドルのための再就職支援講座」

▽内容 これまでのキャリアについて振り返るとともに、今後の方向性も見据えて、どのように就職活動を進めるか、お伝えする役立つセミナーです。講義とワークで進めます。

▽日時 3月9日（木）

13時00分～17時00分

▽募集日時 2月15日（水）～

▽定員 50人（予約制・先着順）

※希望の方には16時からミニ企画あり

⑥ 55歳以上対象

「シニアの再就職対策講座」

▽内容 再就職に必要な考え方・準備について、ワークを交えながら学ぶセミナーです。就職活動を始めにあたって、どのような準備をすればよいかお伝えします。

▽日時 3月21日（火）

13時30分～16時30分

▽募集日時 2月15日（水）～

▽定員 50人（予約制・先着順）

⑦ 概ね50歳以上対象

「ターゲットセミナー」

▽内容 後悔しないセカンドキャリアのために計画をたてましょう！健康長寿社会を目指したシニア世代の可能性をワークを交えて考えていきます。

▽日時 3月4日（土）

13時00分～16時30分

▽募集日時 2月15日（水）～

▽定員 50人（予約制・先着順）

<会場>

①立川グランドホテル

その他：東京しごとセンター多摩

<問合せ先>

※詳細はお問い合わせください。

①・②：東京しごとセンター多摩

042-329-4510

その他：東京しごとセンター多摩

042-329-4524

<http://www.tokyoshigoto.jp/tama/>

しごとセンター多摩の就業支援【3月】
簡易版

① 29歳以下対象（学生の方も参加可能）

「（立川市会場）若者と企業の交流会」

▽内容 中小企業の魅力や仕事のやりがいなどを理解するため、人事担当者様と交流を行います。4社の企業が参加予定。

▽日時 3月6日（月）
12時30分～16時30分

▽募集日時 1月24日（火）

▽定員 50名（先着予約制）

② 29歳以下対象（学生の方も参加可能）

「（国分寺市会場）若者と企業の交流会」

▽内容 中小企業の魅力や仕事のやりがいなどを理解するため、人事担当者様と交流を行います。4社の企業が参加予定。

▽日時 3月22日（水）
12時00分～16時30分

▽募集日時 1月24日（火）

▽定員 50名（先着予約制）

③ 30～44歳非正規雇用者対象

グループワーク「就活エクスプレス」

（5日間）

▽内容 パート・アルバイト・派遣社員から正社員を目指す短期集中プログラム。企業研究・ビジネスコミュニケーション・マナー等を学びます。後日就職面接会を開催。

▽日時 3月1日（水）～3月7日（火）
10時～16時※土・日を除く

▽募集日時 2月15日（水）～

▽定員 15人

④ 概ね50歳以上対象

「ターゲットセミナー」

▽内容 後悔しないセカンドキャリアのために計画をたてましょう！健康長寿社会を目指したシニア世代の可能性をワークを交えて考えていきます。

▽日時 3月4日（土）
13時00分～16時30分

▽募集日時 2月15日（水）～

▽定員 50人（予約制・先着順）

〈会場〉

①立川グランドホテル

その他：東京しごとセンター多摩

〈問合せ先〉

※詳細はお問い合わせください。

①・②：東京しごとセンター多摩

042-329-4510

その他：東京しごとセンター多摩

042-329-4524

<http://www.tokyoshigoto.jp/tama/>