

～あきる野を楽しく歩いて健康づくり～
めざせ健康あきる野21

ふれあいウォーク

あきる野市の自然、歴史、文化、人とのふれあいを楽しみながらウォーキングで健康づくりをしませんか。

平成29年度の後半は、以下の日程で開催を予定しています。ご家族、お友達を誘ってぜひご参加ください！



回数	日程	開催地区	見所	市広報紙掲載号
第83回	11月21日(火)	増戸地区	高尾公園の紅葉	11月1日号
第84回	1月21日(日)	秋川～五日市	あきる野横断!?	1月15日号
第85回	3月21日(水・祝)	多西地区	瀬戸岡の古墳	3月1日号

(平成29年10月現在)

- 集合時間：午前9時30分 解散時間は内容により変わります。
- 持ち物：飲み物、歩きやすい服装、タオル、スタンプカード（お持ちの方）
- 費用：無料
- お申込み：初参加の方は、電話で申し込んでください。当日参加も可能です。
（事前申込みが必要な場合があります。必ず市広報紙等で確認してください）

※荒天の場合、ふれあいウォークは中止となります。

中止の判断がつきにくい時は、当日午前8時以降に下記まで問い合わせてください。

**集合場所・コース等の詳細は
市広報紙でご確認ください**



健康
仮面

お申込み・お問合せ：あきる野市 健康課 健康づくり係

電話558-1183