

# ひのはら

7 月号

平成 26 年  
(2014 年)  
No.423



『新じゃが』は  
おいしいじゃが〜

・・・ 主な内容・・・

平成27年度檜原村職員募集 .....	2
地域振興券取扱事業者一覧表 .....	3
東京都の島しょへ出かけてみませんか .....	4
総合がん検診(個別検診)のお知らせ .....	14
五輪金メダリストが檜原村にやってくる .....	20

# 平成27年度檜原村職員募集

平成27年度に採用する職員を下記のとおり募集します。

- 採用予定人員 一般事務職・・・若干名  
社会福祉士・・・若干名

## ●受験資格

職 種	学 歴	年 齢
一般事務職	高等学校卒業以上の学歴を有する人 または平成27年3月卒業見込の人	昭和61年4月2日生～平成9年4月1日生
社会福祉士	社会福祉士資格取得者	昭和49年4月2日以降生まれの方

※ 地方公務員法第16条の欠格条項に該当する方は受験できません。

## ●申込書の受付

【期 間】 平成26年7月10日（木）から7月31日（木）（土・日・祝は除く）  
午前9時から午後5時（正午から午後1時までを除く）

【場 所】 檜原村役場総務課（庁舎2階）

- ※ 受験者本人が必要書類を持参し、申込みを行って下さい。（郵送不可）
- ※ 申込みに必要な書類が添付されていない場合は、受付できません。
- ※ 申込書は受付期間中、檜原村役場総務課で配布します。  
また、村ホームページよりダウンロードできます。

## ●申込みに必要な書類

### 【共 通】

- 檜原村職員採用試験申込書（村指定様式）  
（檜原村役場総務課で配布又は村ホームページよりダウンロード）
- 履歴書（市販のものに記入し、上半身の写真を貼付する）

### 【一般事務職】

- 卒業（見込）証明書（最終学校のもの）
- 成績証明書（最終学校のもの）

### 【社会福祉士】

- 社会福祉士登録証（写し） ※採用試験に関する提出書類は、一切お返しできません。

## ●試験日（一次試験）

【日 時】 平成26年9月21日（日） 午前8時30分集合  
（社会福祉士については午後0時30分集合）

【会 場】 檜原村役場 住民ホール

【方 法】 〈一般事務職〉教養試験、職場適応性検査、作文（課題方式）  
〈社会福祉士〉専門試験、職場適応性検査、作文（課題方式）

## ●試験結果等について

一次試験の結果は、平成26年10月上旬に受験者本人に通知します。  
一次試験に合格された方を対象に、二次試験を実施します。（平成26年10月下旬を予定）  
二次試験の際に健康診断書（村指定様式）の提出をお願いします。

## ●給与及び待遇

檜原村職員の給与に関する条例等によります。



◎問い合わせ先 総務課 総務係 内線216

7月から使用できます!!

地域振興券は下記の事業者で使用できます。

檜原村  
地域振興券



檜原村地域振興券取扱事業者一覧表

自治会	事業者名	業種	自治会	事業者名	業種
下元郷	タカトリ理容美容室	美容業	下川乗	木工房・茶房もりのうた	木工芸品製作・販売・喫茶
	森の風 <sup>o</sup>	パン販売		マロ陶芸工房	陶磁器製作
	玄庵 檜原	飲食	上川乗	(有)オートサービス大内屋	自動車修理・整備
	山の店	特産品販売	和田	足裏マッサージ リンク	足裏マッサージ
上元郷	谷合石油・パーベキュー場谷合	カリンスタンド・パーベキュー場	事 貴	(株)井上食品	こんにゃく製造・販売
	檜原村観光協会	観光案内所・特産品等販売		染工房シゲ田	染色工房
	谷合商店	酒・食料品等販売		井上商店	燃料販売
	山王商事(有)	ガソリンスタンド	上 平	(資)西川屋	タバコ・食料品等販売
	ヘアサロンのぐち	理容業	笛 吹	たなごころ	パン販売
	カフェせせらぎ	飲食・喫茶		桧原苑	特別養護老人ホーム
	秋川農業協同組合 檜原支店	農産物販売	数馬下	檜原温泉センター数馬の湯	温泉
本 宿	橋本旅館	旅館	数馬上	松坂屋商店	酒・こんにゃく等販売
	川端商店	酒等販売		古民家の宿 山城	旅館
	たちばな家	飲食	千 足	東屋商店	食料品・燃料販売
	坂上商店	タバコ販売		吉澤理容店	理容業
	横川観光(株)	旅客業	中 里	(有)市川塗装	一般建設塗装
	高畑商店	食料品等販売	白 倉	角屋商店	酒・食料品・雑貨等販売
	工藤青果店	青果業		手打ちそば 深山	飲食
	檜原とうふ ちとせ屋	豆腐製造販売	神 戸	(株)神戸国際マス釣場	マス釣り場
	ヴィッラ・デルピーノ	飲食		大谷商事(有)	旅客業
	NPOのお店 四季の里	飲食	宮ヶ谷戸	檜原サナホーム	特別養護老人ホーム
	ギャラリー喫茶 やまびこ	喫茶		田村商店	プロパンガス・鉄骨材販売
	森のささやき	木工芸品製作・販売・喫茶		(株)東京チェンソーズ	林業(育林サービス業)
	きまま館	飲食	夏 地	平気屋商店	タバコ・雑貨等販売
	峰岸オート	自動車整備・販売		永喜屋商店	酒・雑貨等販売
	笹 野	ばんば特産物直売所	特産品販売	湯久保	湯久保窯
檜原村食糧販売企業組合		食料品・燃料販売	小 岩	奥秋川ピレッジ	バンガロー・キャンプ場
柏木野	手打うどん はたの	飲食		トラウトファーム秋川	パーベキュー場・釣堀
	特産物直売所 やまぶき屋	特産品販売	笹久保	c a f e 月見かえる	喫茶
	食事処「瀧」	飲食	倉 掛	桧原きのこセンター	きのこ販売
出 畑	刺子館	展示館・販売・喫茶		平野設備工業	上下水道工事

※連絡先等が記入されたものは地域振興券発送時に同封いたします。

お知らせ

## 東京都の島しょ(伊豆7島・小笠原)へ出かけてみませんか



### 大島

360度見渡す限りの荒野が広がる「裏砂漠」や噴火口の周りを巡る「お鉢回り」などのトレッキングコースがあります。  
東京から船で1時間45分と近いため、お手軽に島を満喫できます。



### 式根島

伊豆諸島では珍しく、海岸線が入り江状になっているため、海水浴やマリンスポーツに最適です。  
島には「海中温泉」があり、海と温泉、同時に楽しむことができるのも魅力です。



### 御蔵島

島の周囲の海域にはイルカが多数生息しており、ドルフィンスイムなどを楽しむことができます。  
島の中央付近は高層湿原になっており、霧に包まれることが多く神秘的な雰囲気です。

### 青ヶ島



「ひんぎゃ」と呼ばれる地熱蒸気の噴出孔が島のいたるところにあり、その熱を料理や製塩、サウナなどに利用しています。  
島の人口は200人に満たず、日本一人口が少ない村としても有名です。

昨年10月の台風26号による集中豪雨により大島町では、大規模な土石流が発生し多くの尊い命が失われるなど大きな被害が発生しました。また、他の島しょ町村においても、観光施設が倒壊するなどの被害がありました。

この災害に対しまして、村では村民の皆様から義援金をいただき東京都町村会を通じて大島町へ贈らせていただきました。

現在、島しょ町村においては、復興に向けて懸命な努力を行っておりますが、この災害により島しょ町村の経済は、来島者の減少などにより、大きな影響を受けております。

これまで、檜原村では、利島村と連携して、子ども体験塾を毎年実施し、島しょ町村との交流を行ってきております。

さて、いよいよ、夏季の観光シーズンを迎えます。村民の皆様には是非、島しょ地域を訪れていただき島の復興状況をみていただくとともに、東京の島々の魅力に触れていただきますよう、お願いいたします。

なお、島の復興への支援として、東京都の島しょへ渡航される場合の運賃の一部を助成する制度を7月より実施しておりますので、ぜひご利用ください。

- ◇交付対象者 檜原村に在住、在勤の方
- ◇助成金額 飛行機・船舶等運賃の2割を補助  
(5,000円を限度とする)

※詳しくはお問い合わせ下さい。

### 小笠原



海は透明度が高く、クジラやウミガメなど様々な生き物に出会えます。  
島には手つかずの自然が残っており、数多くの固有種が生息しており、2011年6月、「世界自然遺産」にも登録されました。

### 利島



島のほとんどが椿に覆われており、特産品の「椿油」は、日本有数の生産量を誇っています。  
島の周りの海は魚影が濃く、大物も狙えるため、伊豆諸島随一のフィッシングスポットになっています。



### 三宅島

島内で200種以上の野鳥を観察できるため、バードアイランドとして全国的に有名です。  
海底には珊瑚が発達しており、ダイビングのポイントとしても人気を集めています。

### 神津島



島の北部にそびえる天上山には、様々な種類の高山植物が分布しており、「花の百名山」の一つです。  
海岸沿いに作られた「赤崎遊歩道」での高さの違う複数の飛び込み台は、子供たちの人気スポットです。

### 新島



白い砂浜が美しく、サーフィンなどのマリンスポーツが盛んです。  
特産品である「コーカ石」を原料に作り出される新島ガラスは、美しいオリーブ色が特徴です。

### 八丈島



伝統の織物である「黄八丈」や、伝統芸能の「八丈太鼓」など、独自の文化と歴史が残っています。  
伊豆諸島最高峰を誇る八丈富士の山頂付近は、絶景を楽しむことができるハイキングコースになっています。

◎問い合わせ先 総務課 総務係 内線212・216

お知らせ

## 村営住宅入居者募集

村営住宅の入居者を募集します。

村営住宅	住宅名	所在地	募集戸数	使用料(月額)
	元郷住宅	檜原村425番地	1戸	39,000円
	上元郷住宅	檜原村446番地	1戸	43,000円

【募集の案内及び申請書の配布】

檜原村役場2階 総務課総務係 土・日・祝を除く午前8時30分～午後5時

【申し込み期間】

平成26年7月7日～25日まで 詳細については、お問い合わせください。

◎問い合わせ先 総務課 総務係 内線216

## 図書館司書(パート)の募集について

檜原村立図書館では、図書館司書の資格をお持ちの方を募集します。

- 採用人員 1名
- 募集資格 図書館司書資格取得者(60歳以下の方)
- 採用予定 平成26年10月1日
- 申込期限 平成26年7月31日
- 提出書類 ①履歴書(市販横書)  
②図書館司書登録証の写し

詳細につきましては、お問い合わせ下さい。



◎問い合わせ先 総務課 総務係 内線212

〈広告〉

一般建築・リフォームのことなら  
なんでもご相談下さい!!



一般建築・リフォーム  
株式会社 **光壽建築**

東京都知事許可(般-21)第123420号

代表取締役 野村 正雄

〒190-0214 東京都西多摩郡檜原村435-2  
TEL 042-598-0139・042-598-0870  
FAX 042-598-1300

消防・防災全般

備えあれば憂いなし!

消火器・住宅用火災警報器・消防ポンプ・消防団用品・防災用品全般販売・消防設備設計・施工・保守点検・建築設備・防火対象物点検

株式会社 **きしの防災**

東京都知事許可(般18)第83107号

〒190-0822 東京都あきる野市小川東1-2-11  
TEL 042-533-2461 FAX 042-533-2462  
E-mail k.bousai@if-n.ne.jp

## 第5回じゃがいも品評会 開催のお知らせ

今年も、じゃがいも栽培の成果の発表の場として下記のとおりじゃがいも品評会を開催いたします。皆様、奮ってご応募ください。

- 日 時 7月30日(水)
  - 審査場所 檜原村役場3階301会議室
  - 出品物の持込  
7月29日(火)  
午前11時までに役場1階産業環境課窓口へ  
持込みしてください。
  - 申込み 7月25日(金)までにご連絡ください。
  - 表彰 表彰は第26回ふるさと夏まつりでを行います。
- ※出品物は返却いたしません。



◎問い合わせ先 産業環境課 産業観光係 内線126・129

## 8月の人権・行政相談

- 日 時 8月14日(木)午後1時～3時
- 場 所 檜原村役場 3階住民ホール

◎問い合わせ先 村民課 村民保険係 内線111・116

V  
5  
C

お知らせ  
くらし

〈広告〉

木材利用ポイントの取扱いを行います！

登録工事業者番号 東京都13-0050978

建築一式工事業

都知事許可(般-21)第87705号

(有)吉澤工務店

代表取締役 吉澤 伸行

檜原村2733-2

(代)TEL 598-0551 FAX 598-1008

日の出町事務所・工場 TEL 597-0984

24時間年中無休で安心をお届けします

◆営業品目◆

各種消火器・住宅用火災警報器・防災用品  
消防設備保守点検・防火対象物点検・避難設備  
自動火災報知設備及び消火設備設計施工

〒190-0021 立川市羽衣町3-27-19

(株)消防弘済会

TEL 042-523-3337代

FAX 042-525-3302

<http://www.kousaikai.com>

## くらしの法律税金相談(無料)のご案内

弁護士・司法書士・税理士等で組織する「NPO司法過疎サポートネットワーク」の主催により、次のとおり「くらしの法律税金相談」を開催いたします。

法律や税金など何でも結構ですので、お悩みのある方・ご相談のある方は、ぜひお気軽にお立ち寄りください。

### 【くらしの法律税金相談】

- 相談日時 8月1日(金) 午後2時～5時  
(最終受付時間午後4時30分)
- 相談場所 檜原村役場3階 住民ホール

※会場にお越しになれない方、ご自宅で  
の相談を希望される方には、法律家が、  
こちらからお伺いする出張相談もござ  
います。



◎相談予約連絡先 NPO司法過疎サポートネットワーク

☎042-532-8147 FAX042-559-4844

## 7月は“社会を明るくする運動”強調月間です

法務省主唱の「社会を明るくする運動」は、すべての国民が犯罪や非行の防止と罪を犯した人たちの更正について理解を深め、それぞれの立場において力を合わせ、犯罪や非行のない明るい社会を築こうとする全国的な運動です。

●第64回「社会を明るくする運動～犯罪や非行を防止し、立ち直りを支える地域のチカラ～」作文コンテスト  
テーマは、“社会を明るくする運動”の趣旨を踏まえ、日常の家庭生活、学校生活等の中で体験したことを基に、犯罪・非行のない地域社会づくりや犯罪や非行をした人の立ち直りについて考えたことや感じたことなどを題材としたものとします。

### ●対象

都内の小学校、中学校に在学する児童・生徒

### ●原稿用紙の枚数

400字詰め原稿用紙3～5枚程度(自筆のもの)

### ●応募先及び締切日

在籍する学校を通して、学校の所在地に対応する各地区実施委員会に9月1日(月)までに提出してください。

◎問い合わせ先 東京保護観察所企画調整課内 “社会を明るくする運動”東京都推進委員会事務局

☎03-3597-0123

くらし

今月は、  
固定資産税第2期・  
国民健康保険税第1期・  
介護保険料第1期、  
後期高齢者医療保険料第1期  
の納期です。

〈広告〉

一般土木工事一式

東京都知事許可(般-16)第111726号

ICHIKEN

(有)市川建材土木

檜原村2877

TEL 042-598-0513  
FAX 042-598-0047

## 後期高齢者医療制度保険料等のお知らせ

### ●保険料について

平成26年度の保険料につきましては、平成25年の所得を基準に、本算定を行い、7月中旬にお知らせいたします。

4月から年金より引き落としされている方は、10月より保険料の本算定額により調整を行います。

年金より引き落としされていない方については、納入通知書を7月中旬に送付いたしますので、ご納入下さい。また、口座振替(村指定の金融機関に限る)を希望される場合には、役場村民課村民保険係までお問い合わせ下さい。

### ●保険証の更新について

現在使用している保険証(後期高齢者医療被保険者証)の有効期限は、7月31日までとなっています。8月1日から使用する新しい保険証は7月中に届くように送付いたします。

・新しい保険証が届きましたら、氏名、住所などを必ず確認してください。

・保険証は住民票に記載された住所または東京都後期高齢者医療広域連合に届けのある送付先に「転送不要」扱いで送付いたします。このため、受取人が郵便局に転居届を出されていても郵便物は、転送されませんので、住民票に記載された住所以外の場所へ送付希望をされる方は、村民課村民保険係にご相談ください。

・有効期限が7月31日までの保険証は、8月1日以降にご自身で裁断するなどして破棄してください。

### ●限度額適用・標準負担額減額認定証

同じ世帯の方全員の住民税が非課税の場合「限度額適用・標準負担額減額認定証」を発行いたします。この認定証は、入院した場合に食事代と保険適用の負担が減額されます。また、外来や調剤薬局でも同一医療機関、同一月であれば自己負担額が適用されます。

認定証は、保険証及び印鑑をご持参の上、役場村民課村民保険係にて申請してください。

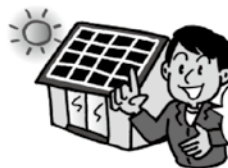
後期高齢者医療被保険者証	
有効期限 平成28年 7月31日	
被保険者番号	0 1 2 3 4 5 6 7
住所	千代田区飯田橋三丁目5番1号
氏名	広域 花子 女
生年月日	大正10年12月30日
資格取得年月日	平成20年 4月 1日
発効期日	平成20年 4月 1日
交付年月日	平成26年 8月 1日
一部負担金の割合	1割
保険者番号並びに保険者の名称及び印	3 9 1 3 1 2 3 4 東京都後期高齢者医療広域連合

(縮小してあります。実物はオレンジ色で縦約13センチ×横約9センチの大きさになります。)

◎問い合わせ先 村民課 村民保険係 内線116・119

〈広告〉

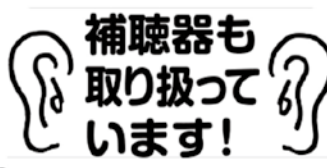
## 電気のことなら何でもご相談下さい！



太陽光発電も  
当店におまかせ  
ください!



お掃除がラクに  
できる方法、  
ありますよ



補聴器も  
取り扱って  
います!



各種電気工事

くらべてみればやっぱり近くのでんきやさん



# アコス三十三電気

五日市店 あきる野市五日市20 平井店 日の出町平井2104-3  
TEL(042)596-1326 TEL(042)597-2250  
FAX(042)596-2514 FAX(042)597-2253



## 国民健康保険からのお知らせ

### ●高齢受給者証の更新について

現在使用している国民健康保険高齢受給者証の有効期限は、7月31日までとなっています。8月1日から使用する新しい受給者証は7月中に届くように送付いたします。

新しい受給者証が届きましたら、氏名、住所などを必ず確認してください。

また、有効期限が7月31日までの受給者証は、8月1日以降にご自身で裁断するなどして破棄してください。

### ●限度額適用・標準負担額減額認定証について

医療機関に入院・通院された場合、窓口に「限度額適用認定証」または「限度額適用・標準負担額減額認定証」を提示すると、医療費の支払いが自己負担限度額までとなります。

この認定証は、同じ世帯の世帯主及び国民健康保険に加入している方全員が住民税非課税の場合、入院時の食事代が減額されます。また、外来や調剤薬局でも

同一医療機関、同一月であれば自己負担額が適用されます。

認定証は、保険証及び印鑑をご持参の上、役場村民課村民保険係にて申請してください。世帯の収入によって負担する金額が異なりますので、詳しくはお問い合わせください。

### ●保険税について

平成26年度の保険税につきましては、平成25年の所得を基準に、本算定を行い、7月中旬にお知らせいたします。

4月から年金より引き落としされている方は、10月より保険料の本算定額により調整を行います。

年金より引き落としされていない方については、納入通知書を7月中旬に送付いたしますので、ご納入下さい。また、口座振替(村指定の金融機関に限る)を希望される場合には、役場村民課税務係までお問い合わせ下さい。

### ◎問い合わせ先

- ・高齢受給者証・限度額適用・標準負担額減額認定証については…村民課 村民保険係 内線116・119
- ・保険税については ……………村民課 税務係 内線117

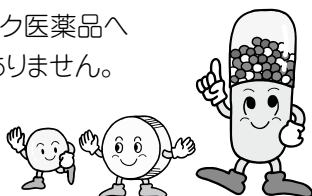
## ジェネリック医薬品(後発医薬品) 差額通知書をお送りします

檜原村国民健康保険では、現在服用している薬からジェネリック医薬品に切り替えた場合に、自己負担がどれだけ軽減できるか試算した通知書をお送りします。通知を受け取った方は、切り替えの参考としてください。

ジェネリック医薬品へ切り替えることで自己負担額が100円以上削減できる方を対象としています。

なお、この通知はジェネリック医薬品への変更を強要するものではありません。

皆様がジェネリック医薬品を使うかどうかの参考資料としてお役立てください。



### ◇ジェネリック医薬品とは…

最初に作られた薬(先発医薬品)の特許が切れた後に販売される厚生労働省が先発医薬品と同等と認めた医薬品です。

- 先発医薬品と有効成分が同じなので同等の効果が得られます。
- 製品によっては、大きさ、味、においの改善等、先発医薬品より工夫されたものもあります。
- 開発コストが少ない分、先発医薬品より3割から7割も安価です。

※まずは、医師・薬剤師に相談してみましょう。

◎問い合わせ先 村民課 村民保険係 内線116・119

## 国民年金からのお知らせ

### 国民年金保険料免除等の申請について

国民年金保険料が納め忘れの状態、万一、障害や死亡といった不慮の事態が発生すると、障害基礎年金や遺族基礎年金が受けられない場合があります。

経済的な理由で保険料を納付することが困難な場合には、申請により保険料の納付が免除・猶予となる「保険料免除制度」や「若年者（30歳未満）納付猶予制度」がありますので、青梅年金事務所または住民登録が檜原村にある方は檜原村役場窓口で申請の手続きをしてください。申請書は、青梅年金事務所または檜原村役場窓口に備え付けてあります。

平成26年度の免除等の申請受付は平成26年7月1日から開始され、平成26年7月から平成27年6月までの期間を対象として審査します。また、申請は原則として毎年度必要です。



◎問い合わせ先 青梅年金事務所 ☎0428 (30) 3410

## ～都税についてのお知らせ～

### 自動車税の納付はお済みですか？

平成26年度の自動車税は、6月2日が納期限でした。納期限を過ぎても納めていただけないと、延滞金がかかります。まだ納付がお済みでない方は、至急お納めください。東京都の自動車税は、お手元の納税通知書裏面に記載されている金融機関、コンビニエンスストア等で納付いただけます。



◎問い合わせ先 東京都自動車税コールセンター ☎03 (3525) 4066  
【受付時間】 平日 午前9時から午後5時まで

### にせ都税職員にご注意ください！

都税事務所の職員を装って、個人情報を取得したり、金銭をだまし取ろうとする事例が発生しています。相手の電話番号が非通知表示など、不審に感じた場合は即答せずに必ず一度電話を切り、下記問合先までご連絡ください。また、万が一被害にあわれた場合は、すぐに警察にご連絡ください。

◎問い合わせ先 東京都主税局総務部総務課相談広報係 ☎03 (5388) 2924

## ふれあいデー(一斉清掃)にご協力ありがとうございました!

平成26年度檜原村ふれあいデーを5月25日(日)に実施しました。皆様のご協力により、無事終了できましたことを深く感謝いたします。  
今後も村の環境美化にご協力くださいますよう、お願い申し上げます。

集めていただいたごみの量は、約220kgになりました。(草木を除く)



◎問い合わせ先 産業環境課 生活環境係 内線123・127

## 放射能測定情報について

村では、定期的に村内の放射能を測定しています。測定結果につきましては、下記のとおりです。

### 1. 村内空間放射線量測定結果

#### ◆村内5ヵ所

		檜原小学校		檜原中学校		総合グラウンド		ひのはら保育園		やすらぎの里児童館グラウンド	
		空間線量 (μ Sv/h)		空間線量 (μ Sv/h)		空間線量 (μ Sv/h)		空間線量 (μ Sv/h)		空間線量 (μ Sv/h)	
測定日	天候	地面から高さ1m	地表面5cm	地面から高さ1m	地表面5cm	地面から高さ1m	地表面5cm	地面から高さ1m	地表面5cm	地面から高さ1m	地表面5cm
5月15日	雨/曇り	0.08	0.07	0.08	0.08	0.08	0.08	0.10	0.09	0.08	0.10

#### ◆村内10ヵ所

		下元郷駐車場		檜原村役場		南郷コミセングラウンド		人里コミセングラウンド		旧数馬分校校庭	
		空間線量 (μ Sv/h)		空間線量 (μ Sv/h)		空間線量 (μ Sv/h)		空間線量 (μ Sv/h)		空間線量 (μ Sv/h)	
測定日	天候	地面から高さ1m	地表面5cm	地面から高さ1m	地表面5cm	地面から高さ1m	地表面5cm	地面から高さ1m	地表面5cm	地面から高さ1m	地表面5cm
5月15日	雨/曇り	0.09	0.09	0.08	0.09	0.09	0.09	0.07	0.07	0.08	0.10

		都民の森駐車場		郷土資料館グラウンド		小沢コミセングラウンド		樋里コミセングラウンド		旧藤倉小校庭	
		空間線量 (μ Sv/h)		空間線量 (μ Sv/h)		空間線量 (μ Sv/h)		空間線量 (μ Sv/h)		空間線量 (μ Sv/h)	
測定日	天候	地面から高さ1m	地表面5cm	地面から高さ1m	地表面5cm	地面から高さ1m	地表面5cm	地面から高さ1m	地表面5cm	地面から高さ1m	地表面5cm
5月15日	雨/曇り	0.07	0.08	0.08	0.09	0.07	0.08	0.06	0.07	0.08	0.09

\*測定結果につきましては、国で示す基準値(0.23 μSv/h)以下となっており、健康に影響を与える数値ではありません。

◎問い合わせ先 産業環境課 生活環境係 内線123・127

## 檜原村の下水はどこへ…

### 八王子水再生センターを見学しませんか？

檜原村の下水が運ばれ、処理される場所「八王子水再生センター」を見学してみませんか！当日は、下水の処理のしくみやセンターの見学会など、様々な催しが予定されています。夏休みの自由研究にぜひお役立てください。

- 日 程 7月25日（金）
  - 集合時間 午前8時30分
  - 集合場所 檜原村役場
  - 解散時間 昼12時30分役場到着予定
  - 見学場所 東京都下水道局八王子水再生センター（八王子市小宮町501）
  - 定 員 10名（先着順）
  - 参加資格 村在住の小学1年生から中学3年生までの方
  - 参加費 無料
  - 申込方法 7月18日（金）までに電話又は役場1階産業環境課窓口でお申込みください
- ※会場までは役場公用車（ワゴン車）で送迎します。



◎申込み・問い合わせ先 産業環境課生活環境係 内線125・127

## 東京都下水道局からのお知らせ

平成26年度「排水設備工事責任技術者資格認定共通試験」を下記のとおり実施しますので、お知らせいたします。

- 試験日時
  - 平成26年10月5日（日）
  - 午前10時から12時まで
- 試験会場
  - 青山学院大学
  - 青山キャンパス9号館
  - （渋谷区渋谷4-4-25）
- 受験申込等
  - ◎受験申込書の配布
    - 7月22日（火）から9月1日（月）まで、
    - 役場1階産業環境課窓口で配布予定
    - ※土曜・日曜を除く午前8時30分から午後5時15分までの間
  - ◎受験申込受付期間
    - 8月1日（金）から9月1日（月）まで
- 受験手数料
  - 6,000円



◎問い合わせ先 【東京都下水道局排水設備工事責任技術者試験等業務受託者】  
東京都下水道サービス株式会社 ☎03-3241-0818

## 栄養相談

- ◆日時 7月23日(水)  
8月13日(水)  
午前9時30分～午後3時
- ◆会場 やすらぎの里 保健センター  
(けんこう館2階)

ご自身やご家族の栄養についての疑問や食事療法などについて、栄養士・保健師がご相談に応じます。



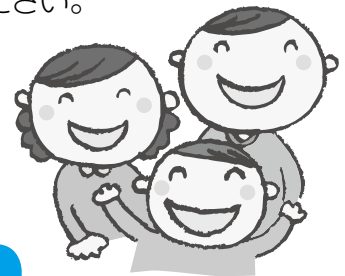
★ご利用される場合には、  
予約が必要となります。

## 精神保健巡回相談

- ◆日時 8月11日(月)  
午後1時30分～4時30分

ご自身やご家族等のこころの健康について、専門医と保健師がご自宅に訪問して相談に応じます。秘密厳守いたします(費用無料)。

★詳細につきましては、  
お問い合わせください。



◎問い合わせ先 福祉けんこう課 けんこう係(やすらぎの里内) ☎598-3121

## HOT応援隊(子育て相談事業)のご案内

檜原村子ども家庭支援センターでは、小児発達専門医と臨床心理士による子育て相談を実施いたします。お気軽にご利用ください。

- ★日時 7月10日(木)  
午後2時30分～4時30分
  - ★場所 やすらぎの里  
子ども家庭支援センター
  - ★対象 檜原村で子育てをしている保護者の方・お子様・関係機関
  - ★内容 子育てや育児方法に関する相談
  - ★相談担当 東京西徳洲会病院  
小児医療センター  
医師 二瓶健次氏  
臨床心理士 白川公子氏
- \*費用はかかりません。  
\*秘密は厳守いたします。  
\*予約が必要となります。

◎予約・問い合わせ先 檜原村子ども家庭支援センター(やすらぎの里内) ☎598-3122

## 総合がん検診(個別検診)のお知らせ

5月に実施された総合がん検診(集団検診)を受診していない方を対象に、檜原診療所で総合がん検診の個別検診を実施します。

実施内容等については、以下のとおりとなります。この機会にぜひ受診し、ご自身の健康管理に心掛けてください。

### 1.実施項目

- 胃がん検診(バリウムを飲みX線撮影検査)
- 肺がん検診(X線撮影検査・必要に応じ喀痰検査)
- 大腸がん検診(便潜血検査)
- 前立腺がん検診(血液検査)
- 肝炎ウイルス検診(血液検査。なお、これまでに肝炎ウイルス検診を受診された方は対象外となります。)

### 2.対象者

檜原村内在住の18歳以上の方で、平成26年度総合がん検診(集団検診)を受診していない方。なお、検診の種類によって受診可能な年齢が異なるものがあります。

### 3.実施期間

7月22日(火)から3月13日(金)までの平日の午前中に実施します(事前の予約が必要です)。なお、診療所の都合により実施していない日がありますので、お申込みの際にご確認ください。

### 4.実施場所

檜原診療所

### 5.申込方法

やすらぎの里へお申込みください。その後、やすらぎの里から問診票等を郵送いたしますので、予約された日時に檜原診療所で受診してください。

※検診結果の送付には、受診から1ヶ月程度かかる予定です。

### 6.費用

無料



◎申込み・問い合わせ先 福祉けんこう課 けんこう係 (やすらぎの里内) ☎598-3121



こちら地域包括支援センターです！



## 熱中症予防の豆知識

平成25年の東京都内の熱中症による救急搬送人員は4,463人でした。平成24年と比較すると972人増加しています。

熱中症は真夏に起こるだけでなく、急に気温が高くなった時期に病気になることもあり、また屋外ばかりでなく室内でも熱中症は起こります。前の晩の深酒や睡眠不足、運動不足などの身体の状態と暑さに慣れていないことが原因で筋力のけいれんやめまい、脱水症状、重症になると意識を失い命に危険が及ぶ場合もあります。

### 予防策

暑さに身体を慣らす うっすら汗をかく程度の運動(30分くらいのウォーキング)

適切な室温設定 冷房の設定温度は28℃以下に(冷房時には水分は失われます)

こまめな水分補給 水分+塩分補給が必要!(麦茶と梅干がお勧め☆)

65歳以上では、女性の発症率が著しく高くなり、室内で熱中症になる危険性が高くなります。また、回復がゆっくりなため、熱中症にならないよう長時間の屋外作業や閉め切った熱い部屋での作業は避けましょう。



◎問い合わせ先 檜原村地域包括支援センター (やすらぎの里内) ☎598-3121

平成26年度

## 東京都体育協会生涯スポーツ 功労表彰の受賞について

平成26年度東京都体育協会より生涯スポーツ功労賞として、檜原村体育協会監事の白石正巳氏が受賞されました。

白石氏は、長年にわたり檜原村体育協会並びに檜原村ソフトボール連盟発展の為に、尽力された功績が認められました。



## 『海と山の子どもたちの交流会』

檜原村の子ども達と神奈川県真鶴町の子ども達が山と川を通して自然とのふれあい、子ども達の交流を目的とし交流会を実施いたします。本年は、真鶴町の子どもたちが、檜原村に遊びに来ます。檜原っ子の皆さん、真鶴町の子どもたちと一緒に山や川でたくさん遊びませんか。下記のとおり参加者を募集いたします。

- 日 時 8月22日(金)～23日(土) 1泊2日
- 場 所 ひのはら緑の休暇村
- 定 員 15名(村内在住の小学生3年生以上の児童)
- 参加費 1,000円(※参加費は、当日参加できない場合でも返却できませんのでご了承ください。)
- 持ち物 着替え・パジャマ・タオル・水着・帽子・雨具(カッパ)洗面用具等
- 申込方法 檜原村教育委員会社会教育係まで お電話にてお申込ください。
- 申込期間 7月25日(金)～8月8日(金)まで



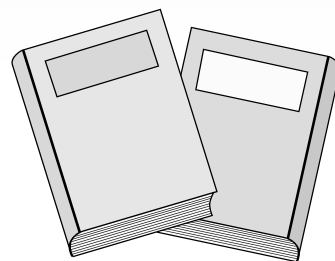
◎問い合わせ先 檜原村教育委員会 社会教育係 内線226

教育・文化

## 西多摩地区教科用図書採択協議会の開催について

平成27年度から使用する小学校教科用図書の採択協議会を開催します。傍聴を希望される方は、ご来場ください。

- ◆日 時 7月23日(水)午前9時30分～  
【予備日：7月24日(木)】
- ◆場 所 瑞穂ビューパーク・スカイホール 小ホール  
(瑞穂町箱根ヶ崎2475)
- ◆定 員 先着20名



◎問い合わせ先 瑞穂町教育委員会 教育部指導課指導係 ☎557-6694



## 教育委員の再任について

6月20日に任期満了を迎えた中村美穂子教育委員が、6月の村議会で同意を得て再任されました。

今後も引き続き村の教育行政にご尽力いただくことになりました。

任期は平成30年6月20日までとなります。

## ホストファミリーの募集について

オーストラリア・ムールンバー高校の生徒達が、檜原村へホームステイに訪れます。つきましては、ホストファミリーとして受け入れ可能な家族を大募集いたします。ご希望の方は、下記の要領により応募願います。

また、檜原村中学生海外派遣事業を経験されているご家族の方は、特に受け入れていただけると幸いです。

- ホームステイ予定日  
9月18日(木)～9月22日(月)
- 申込期限  
7月25日(金)まで
- 事前オリエンタリング  
後日お知らせ  
いたします。



- 費用  
交流生の給食代と中学校までの交通費(バス代)、受け入れ補助金が支給されます。それ以外の費用は自己負担となりますので、宜しくお願いいたします。皆様ぜひご参加ください。

◎申込み・問い合わせ先 檜原村教育委員会 社会教育係 内線226

## 檜原村立図書館からのお知らせ

「夏のちょこっとこわーいおはなし会」を開催します。皆様ぜひご参加ください。

- 日時：7月23日(水)  
午後2時50分から
- 場所：檜原村立図書館
- プログラム  
◇語り ちょこっとこわーいおはなし  
◇紙芝居 おばけのちょうちん  
◇ロールシアター おばけなんていないさ  
☆ほかにも…ちょっとたのしいゲームをします。

◎問い合わせ先 檜原村立図書館 ☎598-1160

## 檜原村審議会等の公開に関する基準に基づいて公開された 平成25年度の会議結果について公表いたします。

審議会等の会議の公開に関する運用状況取りまとめ

審議会等の名称	会議の名称	開催日時	公開区分	傍聴者数
檜原村安全安心むらづくり協議会	第1回	平成25年7月31日	全部	0人
	第2回	平成25年11月28日	全部	0人
	第3回	平成26年2月26日	全部	0人
檜原村地域公共交通活性化協議会	第1回	平成25年8月26日	全部	0人
	第2回	平成25年12月17日	全部	0人
檜原村総合計画審議会	第2回	平成25年11月26日	全部	0人

### 檜原村安全・安心むらづくり協議会よりお知らせ

## ゲリラ豪雨に気をつけよう

ゲリラ豪雨はいわゆる集中豪雨ですが、突発的に豪雨が降るので、ゲリラ豪雨と呼ばれています。気象用語ではないのでゲリラ豪雨に関する明確な定義はありませんが、一般的に直径10キロメートルから数10キロメートルの範囲内で、1時間に50ミリを超える雨の量を目安にこう呼ばれています。

雨や台風などは天気図によってある程度予測が可能ですが、ゲリラ豪雨は現在の予報技術では正確に予測することは困難です。

ゲリラ豪雨が多くなる梅雨末期や台風の季節には、次のことに注意しましょう。

- 雨に関する情報を注意深く聞く。
- 懐中電灯、ろうそく等の照明や携帯ラジオ、その他必要なものを非常持出袋等に入れ用意しておく。
- 川などにいるときは、上流の天気にも気をつける。
- 車を運転中は道路冠水もありえるので、アンダーパスなどは通行しない。
- 川や水路、がけには近づかない。



## ■檜原村を愛し誇りに思う子供たちの育成■

### 保育園や学校に毎日楽しく通っていますか？

ひのはら保育園、檜原学園檜原小・中学校で学ぶ子供たちが、「子供は、村の宝」として、心身共に健やかに育つよう檜原学園の教育目標には、目指す子供像を、『○自ら学ぶ檜原の子供(知) ○明るく素直で、感性豊かな檜原の子供(徳) ○元気な体をつくる檜原の子供(体)』と設け、日々の教育活動を力強く進めています。

昨年度は、「学び方と読書」について、家庭学習の進め方や読書の薦めを中心に提案してきました。

今年度は、「明るく素直で、感性豊かな檜原の子供(徳)」を育むために避けては通れない事柄について、学校と家庭・地域社会が、力強い連携のもとに取り組んでいかなければならない「登校しぶりやいじめ等」について考えていきたいと思えます。



<保育園児と檜小1年生の交流>

「いじめは、人権侵害である。」と言われるように、いじめは絶対に許されるものではありません。教育に関わる全ての者、保護者をはじめ、児童・生徒と関わる多くの大人が協力し合い、いじめ問題に対応する力を高めることが求められています。

いじめ問題に対応する際に、留意しなければならないのは、いじめに対して継続的・組織的に対応していくということです。そのためには、学校・家庭・地域、そして関係諸機関を含め、互いに子供の様子について情報交換を行うなど、連携を密にしていかなければならず、その組織づくりは早急に進めていかなければなりません。<後略>

これは、5月15日新宿文化センターで都民の関係者を対象に行われた「いじめ問題への対応の充実を図るための研修会」で、研修資料として配布された「いじめ防止教育プログラム」の『はじめに』に記されている文章です。本研修会には、檜原村からも4名が参加し、小・中学校ともに校内研修会等で本研修会の内容について再確認し、心身ともに健全な檜原村の児童・生徒を育むために、いじめ対応について理解を深めたところ。<9月号に続く>

(檜原村教育相談室長 本村 誠)

お子様の心身の健康・行動・性格・学習や教育等でのご相談に応じます。相談日は、原則として土・日・祝・休日を除き毎日です。相談員の在室を電話でご確認の上、来室してください。なお、ご希望があれば訪問相談もいたします。教育相談室は本宿・春日神社の斜め向かいにあります。電話番号は**598-1161**です。

## 学校だより

# いま、檜原学園檜原中学校では

今年度は、14名(男子3名、女子11名)の新入生を迎え、全校生徒40名でスタートしました。生徒総会や体育大会などの行事では、3年生のリーダーシップの下、一つの目標に向かって、全員で協力し取り組んでいます。先輩たちが築いてきた良き伝統が、上級生から下級生へと確実に引き継がれています。

教育活動をより良いものにしていくためには、学校と地域の連携を一層強めていくことが必要と考えます。次に学校の予定をお知らせいたしますので、是非、お気軽にお越しください。

○セーフティ教室 7月4日(金)午後1時35分~午後2時15分  
檜原小学校体育館

今年の講演のテーマは「ハイテク犯罪に巻き込まれないために」です。子供たちを取り巻くインターネット等の環境は、想像以上のスピードで日々進化しています。それに伴い、青少年が犯罪に巻き込まれたり、犯罪に関わってしまうケースも増加しています。犯罪の現状を知り、未然防止を図るため、五日市警察署の方からお話をいただきます。

○学校公開週間 7月7日(月)~7月11日(金)

この期間は、毎日、授業を公開しています。実際の授業を参観していただき、ご意見、ご感想が頂戴できれば幸いです。ご都合の良い時間にお出かけください。



## 【7月のおもな学校行事予定】

- 7月 1日(火)~2日(水) 期末考査
- 7月 3日(木) 都学力調査(2年生)
- 7月 4日(金) 小・中セーフティ教室
- 7月 5日(土) PTA資源回収
- 7月 7日(月) 学校公開週間
- 7月 9日(水) 保護者会 1~3年生
- 7月11日(金) 森林体験(1年生)
- 7月18日(金) 1学期終業式
- 7月25日(金)~8月5日(火) 海外派遣(2年生)

# 五輪金メダリストが 檜原村にやってくる!



8月2日(土)、檜原村に五輪メダリストの岩崎恭子さんがやってきます。檜原村の子どもたちから大人までの幅広い世代を対象に、体力・運動能力向上、健康推進、多くの皆様にスポーツをはじめのきっかけづくりとして、スポーツレクリエーション教室を開催します。

水泳初心者大歓迎!見学のみの方も大歓迎!  
是非、この機会に岩崎恭子さんに会いに来ませんか。皆様のご参加お待ちしております。



記

- 日時 8月2日(土)  
午後1時30分～3時  
(開場12時30分)
- 場所 檜原小学校プール
- 内容 水泳教室・トークショー

## 岩崎 恭子さん

☆岩崎恭子さんのプロフィール☆  
生年月日 1978年7月21日  
14歳でバルセロナオリンピック 金メダリスト  
金メダルを獲得したレース直後のインタビューで「今まで生きてきた中で、一番幸せです。」と語り、一躍時の人となりました。

◎問い合わせ先 檜原村教育委員会 社会教育係 内線226

### 休日診療医療機関名のお知らせ

日(曜日)	医療機関名	住所	電話	日(曜日)	医療機関名	住所	電話
7月13日(日)	草花クリニック	あきる野市 草花2724	558-7127	27日(日)	櫻井病院	あきる野市 原小宮1-14-11	558-7007
20日(日)	横田小児科医院	あきる野市雨間 233-19	559-2655	8月3日(日)	池谷医院	あきる野市 秋川11-3-7	550-0005
21日(月)	いなメディカルクリニック	あきる野市 伊奈477-1	596-0881	受付時間 午前9時～午前11時45分・午後1時～午後4時45分			

※午後の診療時間は、変更となる場合がありますので、事前のご確認をお願いします。また、受診する際は診療科目を事前に確認して下さい。

テレホンサービスによる診療案内

東京消防庁救急相談センター	TEL 521-2323 携帯電話・PHSは#7119
秋川消防署	TEL 595-0119
東京都保健医療情報センター	TEL 03-5272-0303

### 世帯と人口

(6月1日現在)

	前月比
世帯数	1,190世帯(1増)
人口	2,419人(9減)
男	1,211人(4減)
女	1,208人(5減)

「広報ひのほら」は再生紙を利用しています。

### ～今月の表紙～ 『新じゃが』はおいしいじゃが～

みなさんの畑では、おいしい「じゃがいも」ができましたか? 畑でとれたじゃがいもを、どんなごちそうに変身させましょう。肉じゃが、ポテトサラダ、じゃがバター、塩ゆでや煮っころがし... どれも最高のごちそうですね。

