

ひのはら

9 月号

平成 26 年
(2014 年)
No.425

みんなであつしよに……

……主な内容……

無料法律相談のお知らせ	3
足裏健康法入門講座のご案内	10
シルバーパスの更新のお知らせ	11
東京ヒルクライム(自転車レース大会)のお知らせ	12~13
子ども国際交流音楽祭交流コンサート	15



住宅入居者募集

村営住宅の入居者を募集します。

住宅名	所在地	募集戸数	使用料(月額)
上元郷住宅	檜原村446番地	1戸	43,000円

【募集の案内及び申請書の配布】

檜原村役場2階 総務課総務係

土・日・祝を除く午前8時30分～午後5時

【申し込み期間】

9月8日～25日まで

詳細については、お問い合わせください。



◎問い合わせ先 総務課総務係 内線216

お知らせ

9月20日から9月26日までは動物愛護週間です。

動物は責任と愛情をもって終生飼いましょ

動物愛護週間は、ひろく国民の間に、命ある動物の愛護と適正な飼育についての関心と理解を深めるために、「動物の愛護及び管理に関する法律」に基づいて設けられたものです。

この機会に、私達が飼っている動物、身近にいる動物たちについて、もう一度考えてみましょう。



◎問い合わせ先

産業環境課生活環境係
内線123・127

〈広告〉

一般建築・リフォームのことなら
なんでもご相談下さい！！



一般建築・リフォーム
株式会社 **光壽建築**

東京都知事許可(般-21)第123420号

代表取締役 野村 正雄

〒190-0214 東京都西多摩郡檜原村435-2
TEL 042-598-0139・042-598-0870
FAX 042-598-1300

消防・防災全般

備えあれば憂いなし！

消火器・住宅用火災警報器・消防ポンプ・消防団用品・防災用品全般販売・消防設備設計・施工・保守点検・建築設備・防火対象物点検

株式会社 **きしの防災**

東京都知事許可(般18)第83107号

〒197-0822 東京都あきる野市小川東1-2-11
TEL 042-533-2461 FAX 042-533-2462
E-mail k.bousai@if-n.ne.jp

10月の人権・行政相談

- 日 時 10月9日(木)午後1時～3時
- 場 所 檜原村役場 3階住民ホール

◎問い合わせ先 村民課 村民保険係 内線111・116

弁護士による 無料法律相談のお知らせ

日常の暮らしの中で困っていること、心配ごと、悩みごとなどありませんか。ささいなことでも結構です。みなさんのよりよい暮らしのために相談してみてもいいのではないでしょうか。

- 対 象 者 村内在住の方
- 日 時 10月9日(木) 午後1時～4時
(受付時間 午後0時50分～3時30分)
- 場 所 檜原村役場3階住民ホール
- 相談方法 面談による相談



◎問い合わせ先 村民課 村民保険係 内線111・116

〈広告〉

木材利用ポイントの取扱いを行います！

登録工事業番号 東京都13-0050978

建築一式工事業

都知事許可(般-21)第87705号

(有)吉澤工務店

代表取締役 吉澤 伸行

檜原村2733-2

(代)TEL 598-0551 FAX 598-1008
日の出町事務所・工場 TEL 597-0984

24時間年中無休で安心をお届けします

◆営業品目◆

各種消火器・住宅用火災警報器・防災用品
消防設備保守点検・防火対象物点検・避難設備
自動火災報知設備及び消火設備設計施工

〒190-0021 立川市羽衣町3-27-19

(株)消防弘済会

TEL 042-523-3337代

FAX 042-525-3302

<http://www.kousaikai.com>

国民年金よりお知らせ

公的年金制度の役割について

誰でも年をとれば、個人差はあっても若い頃のように働けなくなり、収入を得る能力が低下するリスクなどを背負っています。また、少子高齢化の進行や核家族化などに伴い、子どもからの仕送りなどの私的扶養のみに頼って老後生活を送ることが困難になっていきます。

こうした中、公的年金はどれだけ長生きしても、また子どもと同居や経済状況など私的な家族の状況にかかわらず、安心・自立して老後を暮らせるための生活の柱として定着し、国民生活に不可欠な役割を果たしています。

公的年金は、現在の現役世代の納める保険料によって現在の高齢者の年金給付を賄うという「世代と世代の支え合い（世代間扶養）」によって成り立っています。

公的年金は世代間扶養の仕組みのため、また、公的な制度であるからその私的年金にはないメリットがあります。

- ・賞金や物価に応じて給付額をスライド
 - ・受給権者が亡くなるまで年金を支給
 - ・万一の場合の障害・遺族年金も支給
 - ・給付費などに対する国庫負担が行われる
 - ・支払った保険料は税制上、所得から全額控除される
- 平成26年度の国民年金保険料は15,250円です。

保険料の納め忘れがあると、将来受け取る年金が少なくなるだけでなく、年金が受けられなくなる場合もありますので、保険料は必ず納期内に納めましょう。

国民年金保険料に関するご質問は、青梅年金事務所までお問い合わせください。

◎問い合わせ先

青梅年金事務所 ☎0428-30-3410

土地現況調査についてのお知らせ

固定資産税については、現況課税をしていますが、いまだ現況と相違のある所が見受けられます。

そこで、平成27年度固定資産税の評価替えに向けて、評価の均衡化・適正化を図るため下記のとおり村内の土地の現況調査を税務係職員が実施しますので、ご協力をお願いします。

なお、ご自分の所有している土地で現況に変更があった場合は、お手数ですが村民課税務係までご連絡下さい。

- 調査期間 平成26年10月1日（水）から平成26年12月26日（金）まで（土曜・日曜・祝日は除く）
- 調査地区 村内全域（宅地及び雑種地を中心に調査します）

※なお、天候等により、調査期間を変更することがあります。

◎問い合わせ先 村民課税務係 内線112・117

くらし

〈広告〉

今月は、
固定資産税第3期・
国民健康保険税第3期・
介護保険料第3期・
後期高齢者医療保険料第3期
の納期です。

一般土木工事一式

東京都知事許可(般-16)第111726号

 ICHIKEN

(有)市川建材土木

檜原村2877

TEL 042-598-0513
 FAX 042-598-0047

環境

下水道に油を流さないで

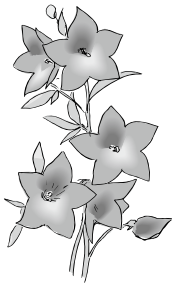
下水道に油を流すと、ご家庭の排水設備や村で整備した下水道管などに油が付着し、流れにくくなったり、悪臭の原因になります。また、東京都が管理している終末処理場（水再生センター）の処理能力を低下させるなど、下水道施設全体に悪影響があります。

このため、油を使用した場合は、次の点に留意するよう心がけてください。

○使用した油は、新聞紙などで吸い取るか、油を固める製品を使い、固形化して燃やせるごみとして出してください。

○ナベや皿についた油汚れは、ふき取ってから洗ってください。

◎問い合わせ先
産業環境課生活環境係
内線 125・127



放射能測定情報について

村では、定期的に村内の放射能を測定しています。測定結果につきましては、下記のとおりです。

1. 村内空間放射線量測定結果

◆村内5カ所

測定日	天候	檜原小学校		檜原中学校		総合グラウンド		ひのほら保育園		やすらぎの里児童館グラウンド	
		空間線量 (μSv/h)	地面から高さ1m	空間線量 (μSv/h)	地面から高さ1m	空間線量 (μSv/h)	地面から高さ1m	空間線量 (μSv/h)	地面から高さ1m	空間線量 (μSv/h)	地面から高さ1m
7月15日	晴れ/曇り	0.07	0.07	0.07	0.08	0.10	0.11	0.08	0.08	0.07	0.06

◆村内10カ所

測定日	天候	下元郷駐車場		檜原村役場		南郷コミセングラウンド		人里コミセングラウンド		旧数馬分校校庭	
		空間線量 (μSv/h)	地面から高さ1m	空間線量 (μSv/h)	地面から高さ1m	空間線量 (μSv/h)	地面から高さ1m	空間線量 (μSv/h)	地面から高さ1m	空間線量 (μSv/h)	地面から高さ1m
7月15日	晴れ/曇り	0.08	0.10	0.07	0.07	0.10	0.09	0.08	0.09	0.08	0.08

測定日	天候	都民の森駐車場		郷土資料館グラウンド		小沢コミセングラウンド		桶里コミセングラウンド		旧藤倉小校庭	
		空間線量 (μSv/h)	地面から高さ1m	空間線量 (μSv/h)	地面から高さ1m	空間線量 (μSv/h)	地面から高さ1m	空間線量 (μSv/h)	地面から高さ1m	空間線量 (μSv/h)	地面から高さ1m
7月15日	晴れ/曇り	0.08	0.09	0.09	0.09	0.07	0.07	0.06	0.07	0.08	0.07

※測定結果につきましては、国で示す基準値(0.23 μSv/h)以下となっており、健康に影響を与える数値ではありません。

◎問い合わせ先 産業環境課 生活環境係 内線 123・127

〈広告〉

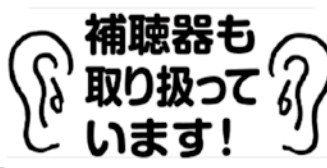
電気のことなら何でもご相談下さい！



太陽光発電も
当店におまかせ
ください。



お掃除がラクに
できる方法、
ありますよ。



補聴器も
取り扱って
います！



各種電気工事

くらべてみればやっぱり近くのでんきやさん



アコス
三十三電気

五日市店 あきる野市五日市20 平井店 日の出町平井2104-3
TEL(042)596-1326 TEL(042)597-2250
FAX(042)596-2514 FAX(042)597-2253

浄化槽をお使いのみなさまへ

10月1日は、「浄化槽の日」

浄化槽は、生活環境の保全及び公衆衛生の向上に必要な施設です。しかし、適正な維持管理を行わなければ十分に機能を発揮できません。そこで、浄化槽法では、浄化槽を使用する方が行うべき3つの義務を定めています。

- ①保守点検
(都に登録した専門業者が定期的実施する点検作業)
- ②清 掃
(村の許可を受けた業者が実施する浄化槽の清掃作業)
- ③法定検査
(知事が指定した機関が実施する①と②の状況を客観的に判断する検査)



みなさまが気持ちよく生活できるよう、①～③を実施し、適正な維持管理をお願いします。また、下水道接続により浄化槽の使用を廃止した場合は、30日以内に届出を行うよう、お願いいたします。

◎問い合わせ先 東京都多摩環境事務所 廃棄物対策課浄化槽係 ☎042-528-2692(直通)
産業環境課 生活環境係 内線123

下水道への接続工事はお早めに…

下水道が使用できる区域のご家庭は、一日も早く下水道への接続工事をお願いいたします。

下水道が使用できるようになると、対象区域のご家庭は、自己負担で下水道への接続工事をするようになります。

浄化槽を使用のご家庭はできるだけ早く浄化槽を廃止し、また汲み取り便所を使用のご家庭は3年以内に水洗便所に改造し、下水道に接続してください。

期限を過ぎると、汲み取り便所の汲み取りが有料に、浄化槽の清掃補助が打ち切りになり、排水設備工事(下水道接続の水洗便所改造資金)の助成制度も受けられなくなりますので注意してください。

また、皆さんが私有地内に設置する排水設備は、公の施設である公共下水道に直結するため、適切な工事を行うことが必要です。

このため、一定の技術水準がある、村指定の工事店でないと工事ができませんので注意してください。

環境衛生の向上、秋川の水質保全のため、お早めに接続するようご協力をお願いいたします。



◎問い合わせ先 産業環境課 生活環境係 内線125・127

栄養相談

- ◆日時 9月24日(水)
10月8日(水)
午前9時30分～午後3時
- ◆会場 やすらぎの里 保健センター
(けんこう館2階)

ご自身やご家族の栄養
についての疑問や食事療
法などについて、栄養士・
保健師がご相談に
応じます。

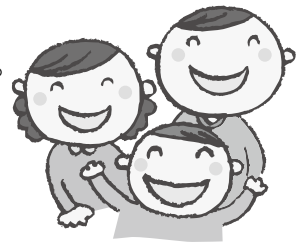


精神保健巡回相談

- ◆日時 10月20日(月)
午後1時30分～4時30分

ご自身やご家族等のこころの健康に
ついて、専門医と保健師がご自宅に訪問
して相談に応じます。秘密厳守いたします
(費用無料)。

★詳細につきましては、
お問い合わせください。



★ご利用される場合には、
予約が必要となります。

◎申込み・問い合わせ先 福祉けんこう課 けんこう係(やすらぎの里内) ☎598-3121

知っていますか ヘルプマーク 援助が必要な方のためのマークです

義足や人工関節を使用している方、内部障害や難病の方、または
妊娠初期の方など、援助や配慮を必要としていることが外見からは
分からない方々が、周囲の方に配慮を必要としていることを知らせ
ることで、援助を得やすくなるよう、東京都が作成したマークです。

ヘルプマークの配布や優先席へのステッカー標示等を、平成24
年10月から都営地下鉄大江戸線で、平成25年7月から全ての都
営地下鉄、都営バス、都電荒川線、日暮里・舎人ライナーで開始し、さら
に、平成26年7月からゆりかもめ、多摩都市モノレールへと拡大
して実施しています。

ヘルプマークを身に着けた方を見かけた場合は、電車内で席をゆ
ずる、困っているようであれば声をかける等、思いやりのある行動を
お願いします。



援助が必要な方のマークです。

◎問い合わせ先 福祉けんこう課 福祉係(やすらぎの里内) ☎598-3121

西多摩地区心身障害者(児)巡回相談(無料)の実施について

心身障害者(児)巡回相談を左記のとおり実施いたします。

この相談では、身体障害者手帳・補装具の交付などに必要な診断が無料で受けられます。

相談を希望される方は、福祉けんこう課福祉係までお申し込み下さい。(定員がありますので、お早めにお問い合わせいたします。)

▼日時 10月23日(木)

▼会場 西多摩福祉事務所
(青梅合同庁舎)

▼申込期間 9月5日(金)～
9月26日(金)

◎問い合わせ先

福祉けんこう課福祉係
(やすらぎの里内)
☎598-3121



こちら地域包括支援センターです！

しっかり食べることは、長寿の秘訣です

真夏の暑さが一段落し、夏の疲れが出てなんとなくだるい、食欲がないという方もいらっしゃるのではないのでしょうか。年齢を重ねるにつれ胃腸の消化吸収機能が衰えること、十分な栄養を取らないでいると、体力や免疫力が低下し低栄養状態になります。低栄養は自覚がなく、本人が気づかないうちに進行していることがあります。

私たちは年齢と共に身体機能も変化します。中年期では肥満や高血圧、糖尿病、脂質異常症に気を付けた食生活が必要になってきますが、高齢期では低栄養や心疾患、骨粗しょう症、認知症に配慮した食生活が必要になってきます。高齢期では、肉や油脂類を食べない、極端に摂取カロリーを抑えた食事は悪影響になるおそれがあります。

食生活でもそれぞれの世代にあった食べ方があると認識しましょう。

1日3食食べましょう

水分補給をしましょう

食生活で大切なこと

活動的に過ごしましょう

無理せず食べましょう

エネルギーとタンパク質を取りましょう



◎問い合わせ先 檜原村地域包括支援センター(やすらぎの里内) ☎598-3121

福祉
けんこう

水痘（みずぼうそう）ワクチンの予防接種が定期接種になります。

10月1日より、水痘（みずぼうそう）ワクチン予防接種が、予防接種法で定める「定期予防接種」となります。

水痘ワクチン

▼対象者 接種日時点で、下記の①または②に該当する方

① 1歳から2歳の方

↓ 3月以上の間隔を置いて2回接種

② 3歳から4歳の方

↓ 1回接種（平成26年度に限る）

※既に水痘にかかったことがある方や、これまでに任意接種で接種回数分を接種した方は対象外となります。

※任意接種として水痘ワクチンの接種を受けたことがある方は、既に接種した回数分の接種が済んでいるので、決められた接種回数を超えての接種はできません。

※自己負担はありません（対象者には別途通知します）

◎問い合わせ先

福祉けんこう課けんこう係

（やすらぎの里内）

☎598-3122

檜原村子ども家庭支援センターからのお知らせ

子ども家庭支援センターは 家族みんなが笑顔で過ごせることを応援します。

家族みんなが笑顔で過ごすために、随時相談をお受けしております。
友達とのトラブルが多い、保育園や学校に行きたがらない、コミュニケーションが苦手など少しでも気になることがあったら、気軽にご相談ください。

電話番号：598-3122

「ひ～ゆ～」の相談日が変更になります。

●時間：午前10時～12時

●第3木曜日

●場所：やすらぎの里けんこう館2階「子ども家庭支援センター」

スマイルプロジェクト

秋は心身ともに活動しやすい時期です。大人も子どもも「早寝、早起き、朝ごはん」で生活リズムを整えていきましょう。さて、夏休みを終えてお子さんの様子が変わったと感じますか？どんな夏休みだったのか、話を聞いてみてはいかがでしょうか。そこで、子育てのちょっとしたエッセンスをご紹介します。

一.話を聞くときに大切なこと

- 1.子どもの話している時間より、自分の話している時間の方が、長くなつてはいけません。
- 2.大きくうなずいて、「そうか、そうか」と言って聞く。
- 3.相手の言葉を繰り返す。

…これだけで、子どもは、非常にわかってもらえたという感じがするのです。

一.子どもの話を、しっかり聞く。

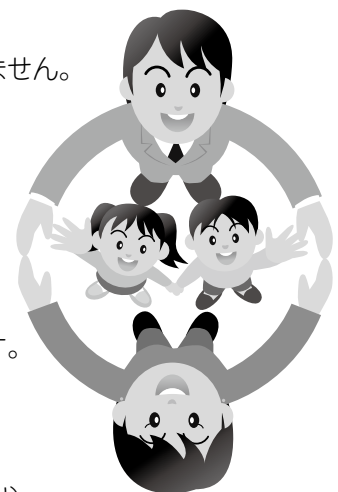
たとえ親にとって都合の悪いことでも、正しいことは、ちゃんと認める。
…そうすれば、自分の感じ方や判断に、自信が持てる子に育っていきます。

一.子どもは、まず、自分のつらさをわかってほしいのです。

「つらかったんだね」「嫌だったんだね」などと、わかったことを伝えてほしいのです。
…その安心感が心の支えになり、苦しみを乗り越える力になるのです。

いかがでしょうか。話せ話せと急ぎ立てず、待つ姿勢も大事です。子どもも大人も笑顔で話せる時間が増えると良いですね。

（「子育てハッピーエッセンス100%」より）



障害児福祉手当・特別障害者手当について

国は、在宅の重度障害児及び特別障害者に対し、その障害によって生ずる特別の負担軽減を図るため、障害児福祉手当及び特別障害者手当制度を設けています。

次の要件に該当し、受給資格の認定を受けた方に手当が支給されますので、該当される方は申請手続きをお願いいたします。

◎障害児福祉手当

月額 14,140円

20歳未満で、重度の障害の状態にあるため、日常生活において常時の介護を必要とする方。(障害を支給事由とする年金受給者、施設入所者は対象外)

◎特別障害者手当

月額 26,000円

20歳以上で、著しく重度の障害の状態にあるため、日常生活において常時特別の介護を必要とする方。(施設入所者、3ヶ月を越える入院は対象外)

◎問い合わせ先・申請窓口

福祉けんこう課福祉係

(やすらぎの里内)

☎598-3121

足を診てもらおう! 足を揉んでもらおう! 覚えよう!

足裏健康法入門講座のご案内

自分の足を自分で揉むことで、困った症状を改善する健康法を学びます。

足の裏は、全身の神経とつながっているといわれています。足の裏を刺激することで、意外なところの困った症状を改善することができたりします。興味のある方は、ぜひご参加ください。参加希望される方で、下記注意事項に該当する方は、参加をご遠慮いただくこともありますので、あらかじめご了承ください。

●金曜日コース

10月10日(金)

10月17日(金)

10月24日(金)

*初心者の方を中心にを行います。

●火曜コース

10月21日(火)

10月28日(火)

11月4日(火)

*症状別のもみ方(ステップアップ)をお伝えします。

◎定員は各コースとも20名

◎会場はいずれもやすらぎの里3階和室

◎時間は午後7時から午後9時

◎各コースとも3日間参加できる方

・どちらのコースも初心者の方でも経験者の方でも参加できる内容です。

・参加対象者は村内在住者で20歳以上の方(20歳未満の方はご相談ください)

・参加を希望する方は、下記までお申込ください。

『参加についての注意事項』

以下の事項に該当される方は、参加をご遠慮ください。

- ①妊娠している方
- ②手術後、傷口が完治していない方
- ③医者などから運動制限されている方
- ④その他健康に不安のある方



『当日についての注意事項』

- ①スカート、ストッキングは不可
- ②食事は講座のおおよそ1時間前までに済ませてください。
- ③持ち物はタオル、足揉棒(お持ちの方)
- ④使用する物品等の購入に関する強制は一切ありません。

◎問い合わせ先 福祉けんこう課 けんこう係(やすらぎの里内) ☎598-3121

シルバーパスの更新のお知らせ

現在お持ちのシルバーパスは、有効期限が9月30日までとなっています。引き続きご利用の方は、下記の日程で一斉更新を行いますので、東京バス協会からのご通知をご確認のうえ、お手続きください。

- ◎更新日時 9月17日(水)・18日(木)
- ◎時間 午前10時から午後4時
- ◎場所 檜原村福祉センター

—持参するもの—

- ①シルバーパス更新申込書
- ②本人の確認ができるもの
※「各種医療保険者証」または「介護保険被保険者証」等
- ③交付に必要な費用
住民税非課税の方…………… 1,000円
住民税課税の方…………… 20,510円
- ④平成26年9月30日まで有効のパス

《非課税である方は》

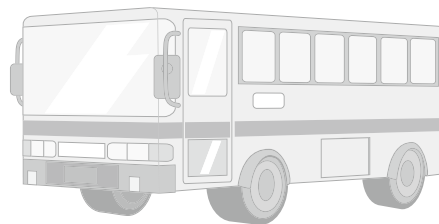
平成26年度の介護保険料納入通知書
(所得段階が第1段階～第4段階まで)
または、本人の住民税非課税証明書
(平成26年度分)

経過措置があります！！

平成26年度の住民税が課税であっても下記の方は経過措置により1,000円でパスの発行が受けられます。

- ①平成25年度経過措置のうち、平成17年度の住民税が非課税であったことにより、1,000円でパスの発行を受けている方
- ②平成25年の合計所得額が125万円以下の方

※②の方は、更新する際に、平成26年度の「住民税納税通知書」又は「住民税課税証明」が必要になります。



なお、この2日間で更新できない場合は、10月1日以降、下記の常設窓口での手続きになりますので、ご注意ください。

【常設窓口】

- ①檜原村シルバー人材センター ☎598-0167
- ②西東京バス(株)五日市営業所 ☎596-1611

◎問い合わせ先 檜原村シルバー人材センター(福祉センター内) ☎598-0167



第4回東京ヒルクライム ～HINOHARA ステージ (檜原村自転車レース大会)～



交通規制のお知らせ

平成26年10月5日(日)

檜原村
下元郷駐車場
6:30スタート

奥多摩
周遊道路
風張峠

檜原村下元郷～奥多摩周遊道路都民の森
全面通行止め 6:00～9:00 (予定)
選手通過後交通規制解除します



●ご協力をお願いいたします。

10月5日(日)第4回東京ヒルクライム～HINOHARAステージ(檜原村自転車レース大会)が開催されます。一般公道を使用して行われる競技のため、当日、コース内は大幅な交通規制が行われます。また緊急災害等発生した場合、レースを中断することがあります。皆様方のご協力をお願いいたします。

⚠️ご注意事項

- ※選手は平均時速 40km 以上のスピードで通過しますので、下記の事項にご注意ください
- ◆当日は警察官や交通指導員、立哨員の指示に従ってください。
- ◆交通規制の時間帯は、コース上の通行は出来ません。
- ◆小さなお子さんや動物等がコース上に出ないようにご協力ください。
- ◆自動車等によるコース横断が必要な場合は、指定された場所をお願いします。

当日はバス路線の運休が予想されます。詳しくは西東京バスのHPをご覧ください。

10月5日(日)

第4回東京ヒルクライム～HINOHARA ステージ大会開催に伴う

西東京バス運休・区間運休のお知らせ

10月5日(日)に開催されます第4回東京ヒルクライム～HINOHARA ステージ大会開催に伴う交通規制の影響で、当日のバスの運行に変更がございます。

バスご利用の際は十分ご注意くださいますようお願い申し上げます。

また、交通規制時間帯前後の交通渋滞も予想されますので、予めご了承くださいますようお願い申し上げます。



武蔵五日市駅～払沢の滝入口・数馬・藤倉方面のバス

【下り（武蔵五日市駅発のバス）】

変更前（通常の運行・9/1ダイヤ改正）		変更後（10月5日の運行）
武蔵五日市駅 5:58 発	「払沢の滝入口」行き	「西戸倉」止まり 以降区間運休となります
武蔵五日市駅 6:22 発	「数馬」行き	運休となります

【上り（武蔵五日市駅行のバス）】

変更前（通常の運行・9/1ダイヤ改正）		変更後（10月5日の運行）
数馬 7:29 発	「武蔵五日市駅」行き	運休となります ■払沢の滝入口 8:06 発 武蔵五日市駅行きとなります
払沢の滝入口 6:24 発	「武蔵五日市駅」行き	区間運休となります ■西戸倉 6:35 発 武蔵五日市駅行きとなります

■このページに記載の路線は、2014年9月1日ダイヤ改正後の時刻でご案内しております。
ダイヤ改正につきましては、トップページ <http://www.nisitokyobus.co.jp/> 「TOPICS」よりご確認ください。



問合せ先：第4回東京ヒルクライム HINOHARAステージ大会事務局
(檜原村役場教育課)

TEL : 042-598-1011 E-mail : syakaikyou@vill.hinohara.tokyo.jp
FAX : 042-598-1009 URL : <http://www.vill.hinohara.tokyo.jp/>

就学相談のお知らせ

心身に障害があると思われるお子さんの小中学校の入学等について就学相談を実施しています。学校生活等に不安や悩みをお持ちの保護者の方はご相談ください。

○平成27年4月に小中学校に入学予定で心身に障害があると思われるお子さんがいる方

○現在小中学校に在籍しているお子さんが心身の障害で、学校生活等に不安や悩みがある方

◎問い合わせ先

檜原村教育委員会
学校教育係
内線221・222



第26回 檜原村民綱引き大会 出場チーム大募集!!

いよいよスポーツの秋がやってまいりました。

檜原村体育協会では、「第26回 檜原村民綱引き大会」を開催いたします。

チーム全員の体力・知力を集結させ、力と技をぶつけあい、名勝負を繰り広げましょう!

皆様の出場をお待ちしています。

- 日時 平成26年10月13日(月・祝) 午前9時~午後1時
- 会場 檜原小学校体育館
- 対象 小学生・中学生・PTA・各種団体・自治会・職場(在勤者も含む)等で結成されたチーム
- 種目 ○小学生の部 選手5名の在学学年の合計が、23学年以下で編成されたチーム
○一般女子の部 中学生を含む 体重制限なし 5名
○一般男子の部 中学生を含む 体重制限なし 5名(男女混成可)
- 服装 運動のできる服装で体育館履き(地下足袋可)
- 主催 檜原村体育協会
- 後援 檜原村教育委員会・檜原村体育指導委員会

※9月19日(金)までに「出場申込書」により下記までお申込み願います。

(出場申込書は、教育委員会に置いてあります。)

練習予定

- 日程 10月7日(火)・10月11日(土)
- 時間 午後7時~午後8時30分まで
- 会場 檜原小学校体育館
- 持ち物 体育館履き(地下足袋可)・タオル 等



※練習は、チームまたは個人でもかまいませんので、お気軽に参加して下さい。

◎申込み・問い合わせ先 檜原村教育委員会 社会教育係 内線226

平成26年度 多摩・島しょ広域連携活動助成金事業・子ども体験塾

子ども国際交流音楽祭交流コンサート

- 日 時：10月13日（月・祝） 午後6時開演（5時30分開場）
- 場 所：羽村市生涯学習センター「ゆとろぎ」大ホール
- 入 場 料：1,000円

※18才までの方とその同伴者の方を400名ご招待いたします。詳しくはお問い合わせください。

演奏会構成

●第一部

羽村市・檜原村・奥多摩町の生徒達による子ども国際交流音楽祭合唱団による歓迎演奏とウィーンの著名な音楽家達との交流演奏を致します。又、西多摩の若手音楽家達による歓迎演奏をお楽しみください。

●第二部

世界を代表するウィーン・フィルハーモニー管弦楽団のメンバーを中心とした世界一流の音楽家をお迎えして本場のクラシック音楽を楽しんで頂きます。ウィーンを代表する木管五重奏の音色を名曲とともにお楽しみください。

羽村市/ウィーンの音楽家達による指導・及び共演

- 開 催 日：10月11日（土）
- 場 所：羽村市生涯学習センター「ゆとろぎ」大ホール
- 開催時間：午後4時（予定）より30分間
- 内 容：羽村市中学校三校合同吹奏楽がウィーンの音楽家から指導、及び共演する。

檜原村/交流コンサート

- 開 催 日：10月12日（日）
- 場 所：檜原村やすらぎの里 多目的ホール
- 開催時間：午後1時～2時30分（午後0時30分開場）
- 出 演 者：檜原村中学校吹奏楽部
ウィーン・フィルメンバーを中心としたアンサンブル
（木管五重奏：フルート・クラリネット・オーボエ・ファゴット・ホルン）
- 内 容：第Ⅰ部（午後1時～1時30分）ウィーンの音楽家達による指導、及び共演
第Ⅱ部（午後1時30分～2時30分）ウィーンの音楽家達による演奏
- 入 場 料：無料

奥多摩町/交流コンサート

- 開 催 日：10月13日（月・祝）
- 場 所：奥多摩町福祉会館
- 開催時間：午後0時30分～2時（午後0時開場）
- 出 演 者：奥多摩町氷川・古里中学校吹奏楽部
ウィーン・フィルメンバーを中心としたアンサンブル
（木管五重奏：フルート・クラリネット・オーボエ・ファゴット・ホルン）
- 内 容：第Ⅰ部（午後0時30分～1時）ウィーンの音楽家達による指導、及び共演
第Ⅱ部（午後1時～2時）ウィーンの音楽家達による演奏
- 入 場 料：無料

◎問い合わせ先 檜原村教育委員会 社会教育係 内線226

教育・文化

じゃがいも品評会を開催しました。

7月30日に第5回じゃがいも品評会を開催しました。檜原村・秋川農業協同組合檜原支店・東京都西多摩農業改良普及センターで審査を行った結果、下記の方々が入賞されました。



(檜原村長賞) 森田久雄さん
「皆さんに負けないように頑張ってじゃがいもを作っていきます。」



(東京都農業改良普及事業協議会長賞) 久保田一男さん
「もっと多くの方にじゃがいも品評会に参加してもらいたいです。」



(西多摩農業改良普及事業協議会長賞) 中村賢次さん
「今回は3等でしたが来年もじゃがいも品評会に参加して1等目指します。」



(秋川農業協同組合五日市ファーマーズセンター長賞) 野村康夫さん
「一等取れるようにまたリベンジしたいです。」



特別賞 坂本章信さん
「来年もじゃがいも品評会に参加します。」



「第26回弘沢の滝ふるさと夏まつりでの表彰式」

来年度も開催する予定ですので、ぜひご参加ください。

表彰

平成26年度東京都 町村体育協会連合会 功労者表彰の受賞に ついて

平成26年度東京都町村体育協会連合会より功労者表彰として、
嵐崎利彦氏が受賞されました。

嵐崎氏は、長年にわたり檜原村
ゲートボール連盟副会長及び檜原
村体育協会理事として、尽力され
た功績が認められました。



その他

「青梅線沿線 若年者合同就職面接会 in福生」のご案内

ハローワーク青梅では、青梅線沿線で就職を希望する概ね39歳以下の方を対象とした就職面接会を開催いたします。

多くの方のご参加をお待ちしております。

- 開催日時 9月19日(金)
午後1時20分～4時(受付午後1時～3時)
・参加企業挨拶 午後1時20分～1時40分
・企業との面接 午後1時40分～4時
- 会場 福生市民会館 3階
福生市福生2455 (JR牛浜駅東口下車 徒歩5分)
- 対象者 概ね39歳以下の方を対象とした面接会です。
- 参加企業 12社(予定)
参加企業の情報は、ハローワーク青梅の窓口やホームページでご確認ください。
- 持ち物 複数枚の履歴書(複数の企業の人事担当者と直接面接ができます)・筆記用具
- 参加費 無料

【同時開催】

当日は、「若年者セミナー(面接対策等)」も開催いたします。

- 日時 9月19日(金) 午前10時～正午(2時間コース)
- 会場 福生市民会館 3階
- 内容 面接対策について
- 定員 30名(要予約・先着順)
- 参加費 無料



◎問い合わせ先 ハローワーク青梅 職業相談コーナー ☎0428-24-9163 <http://tokyo-hellowork.jsite.mhlw.go.jp/list/oume.html>

秋の全国交通安全運動

9月21日(日)～30日(火)

●運動の基本

子どもと高齢者の
交通事故防止

●重点

- ①夕暮れ時と夜間の歩行中・自転車乗用中の
交通事故防止
- ②全ての座席のシートベルトとチャイルドシート
の正しい着用の徹底
- ③飲酒運転の根絶



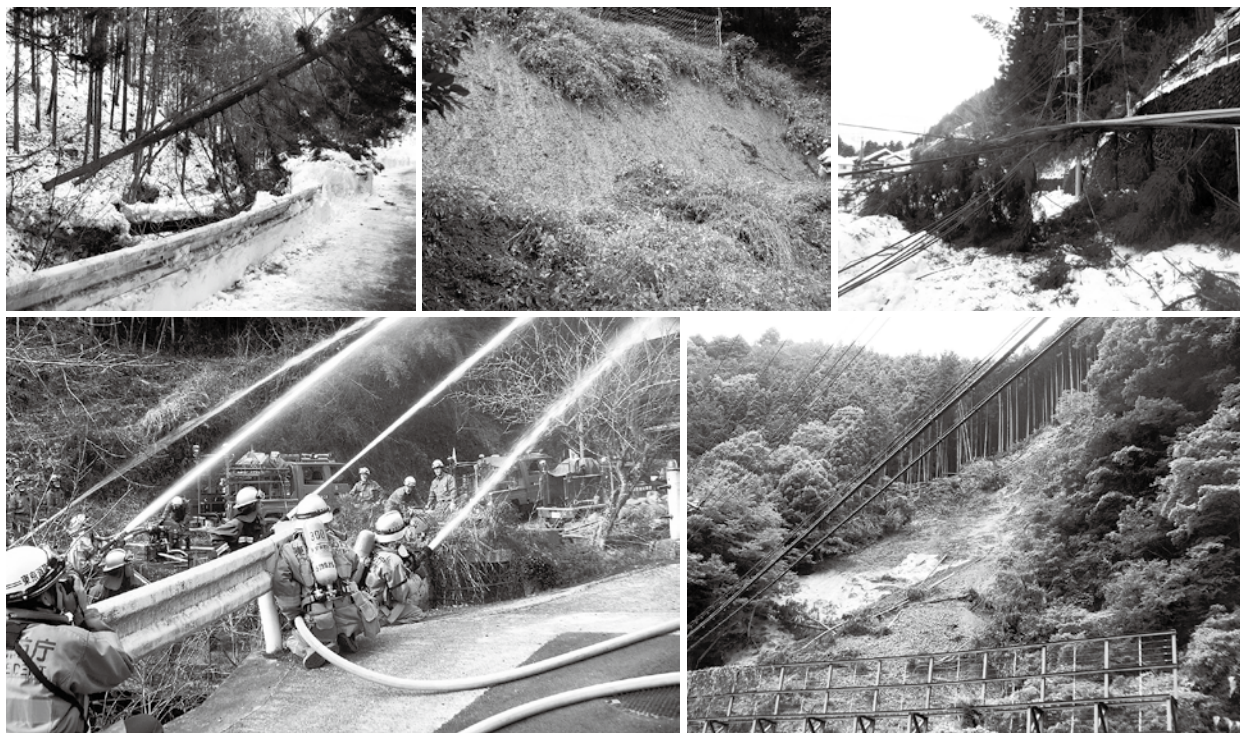
檜原村安全・安心むらづくり協議会よりお知らせ

地域の防災力を高めよう

私たち一人一人が身の回りで起こる災害について考え、「自らの生命は自らが守る」という「自助^{じじょ}」の意識のもと、災害が発生したときでも適切な行動がとれるように、防災行動力を高めましょう。

家庭内では離ればなれになった場合の安否確認方法・集合場所を決めておきましょう。一人暮らしの方も連絡先等を確認しておくようにしてください。

また、地域ぐるみで「自分たちの地域は自分たちで守る」という「共助(きょうじょ)」の意識を共有し、地域のみなさんが協力して助け合い、災害による被害を最小限にとどめるとともに、援護が必要となる方を自治会、事業所などで協力して気遣うなど、地域が一体となった協力体制づくりを進め、避難場所の確認や隣近所との協力体制を話し合っておきましょう。



その他

■檜原村を愛し誇りに思う子供たちの育成■

二学期の楽しい園生活・学校生活を期待して…!

「いろいろなことが出来るようになって、大きく成長しました。それは、心が成長したのです。…二学期につなげましょう。」<檜原小学校一学期終業式で吉野校長の言葉より>

夏休み…一人一人の子供が、自分で目標を決めて一学期の振り返りやこの時期だからこそできることに挑戦するなど有意義な過ごし方ができたのではないのでしょうか。

充実の秋と言われる二学期、園や学校での楽しい生活を通して、さらなる成長を期し、一人一人の子供の実情に応じたきめ細やかな力強い支援を重ねていきたいと考えます。その基本となることが、「心身ともに健やかな生活が送れること」です。そのために、子供たちが抱える様々な悩みの中でも、特に、重要な「登校しぶりやいじめ等について一緒に考え、明るい社会を築くこと」について、学校・教育委員会と家庭・

地域社会が力強い絆をもって、知恵を出し合い望ましい成長を追求していきたいと思います。

いじめがなくなる現状から、国や東京都では、いじめ防止に関する法律や条例を定め、檜原村でも「檜原村立学校いじめ防止基本方針」で、村をあげて広く考えることになりました。そして、檜原小・中学校でも子供たちの成長過程に合わせたきめ細やかな約束事やルールを定め、子供たち自身がいじめについて考えるきっかけになっています。

全国調査を行った最新の結果では、いじめを受けた子供の数198,000件・不登校の児童生徒数は、113,000件と公表されました。多くの子供が悩み、何とかし

てほしいと苦しんでいる様子を大人の責任において、苦しむ子供たちの人権を守りその苦しみから一人でも多く助けなければなりません。

<11月号に続く>



<人権の花・檜原小学校>

(檜原村教育相談室長 本村 誠)

お子様の心身の健康・行動・性格・学習や教育等での相談に応じます。相談日は、原則として土・日・祝・休日を除き毎日です。相談員の在室を電話でご確認の上、来室してください。なお、ご希望があれば訪問相談もいたします。教育相談室は本宿・春日神社の斜め向かいにあります。電話番号は**598-1161**です。

学校だより

いま、檜原学園檜原中学校では

教育目標 ・学び考える人 ・心の豊かな人 ・たくましい人

8月27日(水)に始業式を行い、2学期がスタートしました。夏休み中は、3年生は進路選択に向け学習に励み、1、2年生は学習教室や部活動に熱心に取り組んでいました。また、2年生は全員が村の海外派遣事業に参加し、オーストラリアで様々な経験を積み、ひとまわり成長して帰って来たように感じます。2学期は、その2年生が諸活動の中心となり1年生と協力して檜原中の良き伝統を受け継ぎ、よりよい学校を築いていってくれるものと期待しています。

次に学校の予定をお知らせいたしますので、是非、お気軽にお越しください。



森林体験(1年生)

○道徳授業地区公開講座 9月27日(土)午前10時45分～午後0時35分

3校時:午前10時45分～道徳の授業を公開、4校時:午前11時45分～講演会を行います。

講演:「想いと仲間 これがあればどんなことも実現できる」

講師:紺野 大輝 様(奇跡の連鎖 代表)

心豊かな檜原の子供たちを育てるため、学校と地域が道徳教育について一緒に考える機会と考えております。小中同日開催になっておりますので、皆様のご参会を心よりお待ち申し上げます。

○学校公開週間 9月22日(月)～9月27日(土)

この期間は、毎日、授業を公開しています。実際の授業を参観していただき、ご意見、ご感想が頂戴できれば幸いです。ご都合のよい時間にお出かけください。

【9月、10月の予定】

9月 2日(火)	小中防災訓練(引き渡し訓練)	10月 8日(水)～9日(木)	中間試験
9月 14日(日)～16日(火)	修学旅行(3年生)	10月 16日(木)	生徒総会
9月 18日(木)～22日(月)	ムールンバー高校来校	10月 17日(金)	進路説明会(2、3年生)
9月 19日(金)	生徒会役員選挙	10月 22日(水)～24日(金)	職場体験(2年生)
9月 22日(月)～27日(土)	学校公開週間	10月 31日(金)	鑑賞教室
9月 27日(土)	道徳授業地区公開講座		

第4回東京ヒルクライム HINOHARAステージ開催!

2014年10月5日(日) 和田向 午前6時30分スタート!

大きな声援を
お願いします。



大会当日は交通規制がありますので、ご協力をお願いします。

休日診療医療機関名のお知らせ

日(曜日)	医療機関名	住所	電話	日(曜日)	医療機関名	住所	電話
9月14日(日)	あべクリニック	あきる野市 瀬戸岡459-11	558-7730	23日(火)	草花クリニック	あきる野市 草花2724	558-7127
15日(月)	佐藤内科循環器科クリニック	あきる野市 秋川12-5-1	550-7831	28日(日)	いなメディカルクリニック	あきる野市 伊奈477-1	596-0881
21日(日)	あきる野台病院	あきる野市 秋川16-5-1	559-5761	10月5日(日)	あべクリニック	あきる野市 瀬戸岡459-11	558-7730

受付時間 午前9時～午前11時45分・午後1時～午後4時45分

※午後の診療時間は、変更となる場合がありますので、事前のご確認をお願いします。また、受診の際は診療科目を事前に確認して下さい。

テレホンサービスによる診療案内

東京消防庁救急相談センター	TEL 521-2323 携帯電話・PHSは#7119
秋川消防署	TEL 595-0119
東京都保健医療情報センター	TEL 03-5272-0303

「広報ひのほら」は再生紙を利用しています。

世帯と人口 (8月1日現在)

	前月比
世帯数	1,189世帯 (0)
人口	2,410人 (4減)
男	1,207人 (3減)
女	1,203人 (1減)

～今月の表紙～ 「みんなでいっしょに…」

やすらぎの里内、デイサービスの様子です。児童館の子どもたちや、福祉作業所の利用者の方々と交流し、みんなで楽しい時間を過ごしています。

